



VIGYÁZAT, TÖREKÉNY JÉG!

Mikor biztonságos a jég?

A jégpáncél vastagsága csalóka lehet. Életünk védelme érdekében tartsuk be az alábbi alapvető szabályokat:

- Csak ott lépjen jégre, ahol nem tilos, a jég nem olvad és nem mozog.
- Minimum 12 cm: Legalább ilyen vastag, egybefüggő jégréteg kell a biztonságos sporthoz.
- Sekély víz: Lehetőleg 120 cm-nél mélyebb víz felett ne tartózkodjunk.

! Életmentő időadatok – Minden másodperc számít!

Jeges vízbe esve a túlélési esélyek percről percre drasztikusan csökkennek:

- 1-2 perc: Megkezdődik a szervezet kihűlése (hidegsokk).
- 10 perc: Bekövetkezik az eszméletvesztés.
- 15 perc: A segítségnyújtás esélye szinte megszűnik.

SOS Mit tegyen baj esetén?



- Soha ne menjen egyedül a jégre! Legyen Önnél feltöltött mobiltelefon.
- Ha baj van: Azonnal hívja a 112-t.
- Önmentés: Próbáljon a jég hátára kúszni, ne álljon fel azonnal.
- Mentés: Ne rohanjon a lékhez! Hasra fekve, kúszva közelítsen, és használjon ágat, kötelet vagy sálát.
- Utókezelés: A kimentett személyt azonnal juttassák meleg helyre, adjanak rá száraz ruhát és takarják be pokróccal.

**JÉGRE LÉPNI
TILOS!**

**Tilos a jégre menni: Éjszaka, ködben,
folyóvizeken (Duna, Tisza) és kikötőkben!**
**Gépjárművel a szabad vizek jegére hajtani
szigorúan TILOS!**