



ÚTMUTATÓ A BIZTONSÁGOS SZÓRAKOZÁSHOZ

1

Ismerd a határaidat! Soha ne engedd, hogy a kortársak nyomása vagy a kíváncsiság rábírdjon arra, hogy olyan szert próbálj ki, ami veszélyezteti az egészségedet és a biztonságodat.

2

Mondj nemet! Legyél elég erős ahhoz, hogy elutasítsd a drogokat, és ne érezd magad rosszul amiatt, mert a józan eszedre hallgatsz. A valódi barátok tiszteletben tartják a döntéseidet.

3

Ismerd a kockázatokat! A drogok egészségügyi és mentális hatásai kiszámíthatatlanok. A legártatlanabbnak tűnő szer is függőséget okozhat.

4

Ismerd fel a bajt! Ha valaki a környezetedben furesán viselkedik, eszméletét veszti, vagy rosszul lesz, azonnal kérj segítséget a mentőktől (112) vagy a szervezőktől.

5

Ne fogadj el italt idegenektől! A pohárba csempészett drogok veszélyesek, és eszméletvesztést, vagy komolyabb rosszullétet is okozhatnak.

6

Figyelj oda barátaidra! Mindig figyelj a barátaidra, ha gyanús viselkedést láatsz, szólj, és emlékeztess őket, hogy számíthatnak rád és társaidra.

AMENNYIBEN BŰNCSELEKMÉNY ÁLDOZATÁVÁ
VÁLSZ AZONNAL ÉRTESÍTSD A RENDŐRSÉGET
A 112-ES SEGÉLYHÍVÓSZÁMON!

