

SZENTKIRÁLYI



HÍRMONDÓ

FÜGGETLEN KÖZÉLETI HELYI LAP www.szentkiraly.hu

Megkezdődött az advent, az advent eredete



„Az ünnepi várakozás eredete egészen az 5. századra vezethető vissza. A karácsonyt megelőző hat hét böjti idő volt, amely november 11-én, Szent Márton napján kezdődött. Maga az advent ünnepe Galliában keletkezett, később a 6. században Róma is átvette, és a böjti időből 5 liturgikus hét lett, végül VII. Gergely pápa 4-re redukálta a vasárnapi napok számát. Az advent 4 hete a Messiás születése előtti reményteli várakozást idézi, amely a karácsony (december 25.) előtti negyedik vasárnapkal – más megfogalmazásban a Szent András napjához (november 30.) legközelebb eső vasárnapkal – veszi kezdetét. Hívó emberek életében ezt az időszakot a csönd, az elmélkedés, az imádság és a bűnbánat jellemzi.”

Folytatás a 4. oldalon.

A TARTALOMBÓL: • A képviselő-testület november 19-i ülésén történt • Támogatott aranykalászos gazdaképzés • Nagyborzsován is járt a Mikulás • Az Advent eredete • Garabonciás diák • Egyházi oldalak • Óvodai hírek • Bűvész a napköziben • A bukaresti béke • Rengeteg az elhízott kisgyerekek. Mit tehetnek a szülők? • Anyakönyvi hírek

*Minden kedves
olvasónknak
békés, boldog
karácsonyi
ünnepeket
kívánunk!*



Jótékonysági est iskolánkért



Idén november 22-én rendezte az iskola hagyományos jótékonysági estjét, melyen színes előadásokkal mutakoztak be a gyerekek és a pedagógusok. A Szentkirályért Közalapítvány számlájára több mint 300 ezer forint gyűlt össze! Köszönet minden adományozónak, aki felajánlásával támogatta iskolánkat.

*Katzné Almási Zsuzsanna
int. vezető*

A képviselő-testület november 19-i ülésén történt

A képviselő-testület november 19. napján tartott ülést, melyen 7 képviselő volt jelen.

Az első napirendi pontban a védőnői szolgálat és a házigondozók éves beszámolóját tárgyalta a képviselő-testület. Osbáthné Rauscher Erika védőnő kiegészítésként elmondta, hogy a nőgyógyászati rákszűrésen 51-en jelentek meg. Szabó Gellért polgármester megköszönte a védőnő egész éves áldozatos munkáját. Ebben a napirendi pontban volt még szó a házi segítségnyújtási tevékenység éves értékeléséről. Falunkban jelenleg 5 fő házi segítségnyújtó gondozza az időseket: Darányi Károlyné, Deákné Strobán Éva, Gömöri Balázs, Homoki-Szabó Pálné és Németné Tarkó Judit állandó helyettes. A polgármester nekik is megköszönte az egész éves munkájukat.

A második napirendi pontban a Homokhátság Nonprofit Kft. éves beszámolóját vitatta meg a testület. A beszámoló a 2018. november 1. és 2019. október 31. közötti időszakról szól. A Nonprofit Kft. ügyvezetője Pullai Béla elmondta, hogy a munka rendkívül sokrétű, mint ahogy a község fenntartásában résztvevő szervezet működése is. A Nonprofit Kft. szervezetébe, illetve irányítása alá tartozik a bölcsőde, a konyha, a traktoros csapat, a karbantartó, a takarítók, és a közfoglalkoztatottak. A Kft. létszáma 15 fő és további 11 főt kell irányítani a Kft. alkalmazottain kívül. Pullai Béla több mint egy éve a Nonprofit Kft. ügyvezetője. Az előző képviselő-testület 2019. december 31-ig adott mandátumot Pullai Bélának, ezért a testület úgy döntött, hogy pályázatot ír ki a Nonprofit Kft. ügyvezetői állásra, határozatlan időre. Végül a képviselő-testület egyhangúan elfogadta a Homokhátság Nonprofit Kft. éves beszámolóját.

A harmadik napirendi pont a Nonprofit Kft. és az Önkormányzat közötti megállapodás módosítása. A Kft. és az Önkormányzat között vállalkozási szerződés van érvényben, ennek kisebb módosítását a képviselő-testület egyhangúan elfogadta.

A nyolcadik napirendi pontban az ön-

kormányzat 2019. évi költségvetési rendeletének módosításáról tárgyalt a képviselő-testület. A képviselő-testület egyhangúan elfogadta a rendeletmódosítást, így megnövelve a Homokhátság Npkft. önkormányzati támogatásának összegét.

Az ötödik napirendi pont a fecskéház 2. lakására érkezett pályázatok elbírálása. A fecskéház 2. lakására a kitűzött határidőig 3 pályázat érkezett: Csatóné Tohai Kitti és Csató Zoltán, Gyulai Petronella és Dudás Sándor, valamint Szabó Liliána és Gyurján Áron szentkirályi lakosok. Mind a három pályázat eleget tett a bérleti jog elnyerése feltételeinek. A képviselő-testület végül úgy döntött, hogy Szabó Liliána és Gyurján Áron kapja meg a fecskéház 2. lakásának bérleti jogát.

A hatodik napirendi pont a Szentkirályi Közös Önkormányzati Hivatal 2020. évi belső ellenőrzési terve volt. Dr. Lajos Krisztina jegyző elmondta, hogy a terv összeállításánál figyelembe vette a 2019. évben elvégzett ellenőrzéseket abból a célból, hogy a tervidőszakban szükségessé váló utóellenőrzéseket is elvégezhessek. A terv végrehajtásához szükséges 12 revizori nap kapacitás szükségletből 2 revizori napot az előre nem tervezett, illetve nem látható ellenőrzések végrehajtására terveztünk. A képviselő-testület belső ellenőrzési tervet egyhangúan elfogadta.

A hetedik napirendi pont a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítása volt, melynek kapcsán dr. Lajos Krisztina elmondta, hogy a Szervezeti és Működési Szabályzatot felülvizsgálták, és a szükséges módosításokat tartalmazza az előterjesztés. A Szervezeti és Működési Szabályzat módosítását a képviselő-testület egyhangúan elfogadta.

A nyolcadik, egyebek napirendi pont keretén belül tájékoztatást kapott a testület Kutasi Ferenc településfejlesztőtől a konyhabővítés, illetve a falubolt pályázat megvalósításáról. A testület elfogadta, hogy a Kárpátaljai Nagyborzsova község rászorultjai részére 300.000.- Ft segélyt adományoz. A képviselő-testület úgy ha-

tározott, hogy Kutyka Mátyás és felesége bérleti jogát az Idősek Otthonháza 6. számú szociális lakás használatára 2020. március 31. napjáig változatlan feltételekkel meghosszabbítja. Kutasi Ferenc településfejlesztő tájékoztatta a képviselő társakat a választási ciklus 5. évére szóló Gazdasági Programról. Ez az egyik legfontosabb fejlesztési dokumentumunk, amely meghatározza az önkormányzati fejlesztések irányultságát, célrendszerét, illetve hivatkozási alapot teremt bizonyos pályázatok benyújtására. Arra kérte a képviselő-társakat, hogy a Program alkotási folyamatában aktívan vegyenek részt. A lakossági igények begyűjtéséhez igénybe fogják venni a rendelkezésre álló elektronikus eszközöket is. Szabó Gellért tájékoztatta a testületet a faültetési akcióról, amit a testület tudomásul vett. A testületi ülésen még szó volt a gyógyszertár belső átalakításáról. A gyógyszertárvezető beadvánnyal fordult a testülethez, melyben arról tájékoztat, hogy a megyei tisztifőgyógyszerész határozatában kifogásolta a laboratórium és a benne lévő mosogató egy légtérben történő elhelyezését. A patika belső átalakítása csak önerőből valósítható meg. A megoldás egyelőre a legegyszerűbb térelválasztás volna, amivel eleget tennék a szabvány előírásainak. A munkálatok előtt tervezettni kell, hiszen több gépészeti feladat is van, ám a jövő tavasszal mindenképpen dűlőre kell jutnunk. Végül Szabó Gellért polgármester tájékoztatta a képviselő társakat, hogy Rákóczi István tisztakécskei vállalkozó 2019. október 28-án kelt levelében bejelentette a nem közművel összegyűjthető szennyvíz szállítására (szippantás) szóló tevékenységének folyó év végével történő beszüntetését. A jogszabályok értelmében az erre engedéllyel rendelkező vállalkozóktól ajánlatot kell bekérni a feladat elvégzéséhez, melyre a testület felhatalmazta a polgármestert.

Végül zárt ülésen döntöttek a képviselők az idei Bursa Hungarica ösztöndíj-pályázatokról, támogatva 6 helybeli lakos felsőoktatási hallgató tanulmányait.

TÁMOGATOTT ARANYKALÁSZOS GAZDAKÉPZÉS

A Vay Ádám Mezőgazdasági Szakképző Iskola és Kollégium (Baktalórántháza) és konzorciumi partnerei az Agrárgazdasági képzések és felkészítő tréningek című, felhívás kedvezményezettjeként támogatott képzést hirdet Kecskeméten.

480 órás Aranykalászos gazda - OKJ szakmai képzés indul. **Részvétel díja:** kötelező 10%-os önrész, azaz 32 256 Ft.

Tervezett indítás: 2020. február. Helyszín: 6000 Kecskemét, Balaton utca 19. A képzésen minden mezőgazdasági termelő, erdőgazdálkodó, vagy élelmiszerfeldolgozó részt vehet: - östermelő, - egyéni vállalkozó, - nem természetes személy ügyfél esetén a vezető tisztségviselője, vagy az általa képzésre kijelölt alkalmazottja, - családi gazdálkodó ügyfél esetén a családi

gazdaság vezetője vagy tagja. A képzés 30 fő részvételével indul. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. **Jelentkezési lap letölthető:** http://vayadam.hu/files/VP/jelentkezési_lap/aranykalaszos_gazda_jelentkezési_lap.pdf **További részletek a jelentkezés feltételeiről és a képzésről beszerezhető:** tel: 06 20 25 45 727, e-mail: bacskepzes@gmail.com



MEGHÍVÓ

2019. december 14-én, szombaton ismét megrendezésre kerül az ADVENTI VÁSÁR ÉS KÖZSÉGI DISZNÓTOR a szentkirályi művelődési házban.

Program:

- 6:00 órától: Disznóvágás, feldolgozás
- 10:00 órától: Adventi jótékonysági vásár (az iskolások változatos áru kínálatával szeretettel várják a vásárlókat!)
- 12:30 órától: Községi karácsonyfa feldíszítése és Betlehem felállítása
- 13:30 órától: Disznótoros ebéd

Várjuk a falu apraját és nagyját a rendezvényre! A disznótoron való részvétel ingyenes!

Nagyborzsován is járt a Mikulás



A Kárpátaljai Nagyborzsova község ovisai, iskolásai türelmetlenül várták már a Mikulás megérkezését, nem hiába. Az ajándékokat és adományokat sikeresen célba juttattuk, nemcsak a falu apraja öröme.”



MOZGÁS ÉJSZAKÁJA SZENTKIRÁLYON



**2019. DEC. 29. 17 ÓRÁTÓL
A SPORTCSARNOKBAN**

PROGRAMOK:

- Bemelegítő séta (Időjárás függvényében teszünk a faluban egy kört, zseblámpát hozzatok magatokkal!)
- Preventív Gerinctorna Kovácsné Sáfrány Ircsi vezetésével (kb. 30 perc)
- Családi tollasozás (a technika ismertetése, gyakorlása)

A PROGRAMON VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES!

SZÉCHENYI 2020

Az esemény az EMMI SE támogatásával valósul meg az EFOP-1.5.3.-16-2017-00071 kódszámú pályázatból



Meghívó

A Szentkirályért Közalapítvány karácsonyi ünnepségét 2019. december 22-én vasárnap 14.30-kor tartja a Művelődési házban.

Ha még nem tett eleget befizetési kötelezettségének, vagy adakozni akar, mielőbb tegye meg!

Mindenkit szeretettel várunk!



Az ADVENT eredete



Advent és karácsony, mint a felkészülés és az ünneplés szimbóluma, a kezdetektől összetartozik. A karácsonyi napforduló „megkeresztelés” előtt a varázslatos adventi időszak hagyományait és hangulatát a téli sötétségben a melege, a fényre, a megújuló életre vágyódás ősi hite formálta.

Az advent szó „eljövétel” a latin „adventus Domini” kifejezésből származik, ami annyit tesz: „az Úr eljövelele

Adventi lelki gyakorlat

Miként az otthonnak, a léleknek is négy stabil falra, oszlopra van szüksége. A boldog lélek/élet pillérei a sarkalatos erények. A négy adventi hét misztikuma abban is áll, hogy megvizsgáljuk hol is tartunk éppen az erények gyakorlásában.

1. Bölcsesség Advent első hete emlékeztet arra, hogy a tudás mellett megtanulunk hallgatni a saját belső hangunkra, az semlegesíti a lelkünkben megbúvó félelmeket, kétéseket. Intuíciónk gyakran rávilágítanak a helyes útra.

2. Igazságosság Az igazságosság ez esetben azt jelenti, hogy mennyire vagyunk őszinték magunkhoz, és ezáltal másokhoz. Ha az ember őszinte önmagához, akkor elégedetlenség helyett értékeli, amit elér az életben, így nem csapja be magát, vagy tölti olyasmire az idejét, ami nem méltó hozzá. Erről szól az advent második hete.

3. Lelki erősség Advent harmadik hetében érdemes elgondolkodni az életfeladatunkon. Minden embernek van egy küldetése, amelynek a teljesítésére meghívást kapott. A belső erő arról szól, hogy a lemondások vagy alkalmi kudarcok ellenére mennyire vagyunk hajlandók alávetni az életünket ennek a vállalt küldetésnek. Elfogadni a feladatot és úrrá lenni minden más vágyon, ami letérít az útról, a legnagyobb erő és boldogság forrása.

4. A mértékletesség A mértékletesség képessége arról szól, hogy miközben igyekszünk megújulni, a végletek helyett megtaláljuk a mindenkor arany középutat, azt a helyes arányt, amely segítségével kiegyensúlyozott, boldog életet élhetünk. Advent utolsó hetének üzenete éppúgy érvényes a mindennapi feladatokra, mint az ünnepek alatti tobzódásra.

Hagyományok és hiedelmek

Egészen a múlt század közepéig jellemző volt, hogy a vallásos emberek szigorú böjttöt tartottak: a korábban heti három, majd két napos (szerda és péntek) adventi böjt mellett szombaton sem fogyasztottak húst. A hívők hajnali misére jártak, amit középkorból eredeztetett kifejezésekkel angyali vagy aranyos misének is hívtak, és Szűz Máriának tiszteletére ajánlottak. Szintén katolikus szokás a

Szentcsalád-járás, amikor is a hívek minden nap más házhoz visznek egy a Szentcsaládot ábrázoló képet, ilyenkor imákat mondtak, kisebb szertartásokat mutattak be. Ez arról a bibliai eseményről emlékezik meg, amikor a gyermekét váró Szűz Mária és Szent József Betlehembe érve szállást kerestek. Egyes népszokások szerint az eladó sorban lévő lámpák cukorkát szopogattak az angyali misére szólító harangszókor, hogy ezzel édesgessék magukhoz a leendő kőröket. Az adventi időszakban – akárcsak a nagyböjtben – lakodalmat nem tartottak, mi több 1611-ben a Nagyszombati zsinat meg is tiltotta advent első vasárnapjától vízkeresztig az esküvők, zajos mulatságok rendezését. Ősi hiedelemből származik a mítosz, hogy a kör (varázskör) megvéd a gonosztól, ezért úgy hitték, hogy „szent” koszorúkkal minden rontás elől el lehet zárni a házat. Középkori hiedelem, hogy a fagyöngy elűzi a boszorkányokat, hasonlóképp egy Észak-Európában elterjedt, pogány szellemekkel kapcsolatos szokáshoz, miszerint az ott élők fagyöngyöt és zöld galyat akasztottak az ajtajuk fölé, ezzel kiengetelve az erdők szellemeit.

Szekérkerékből koszorú Már a román kori templomokban is voltak csillárok, de a múlt idő jelzése meggyújtott gyertyákkal csak később jelent meg. 1938-ban Johann Hinritz Wichern, fiatal lelkész az első berlini gyermekotthon megalapítója egy régi szekérkerékből hatalmas csillárt készíttetett. Az adventi csillárkoszorúra 24 gyertyát tűzött: 20 kicsi pirosat és 4 nagy fehérét, amelyek a vasárnapokat szimbolizálták. Az árvaházi gyerekek türelmetlenül várták az ünnepet, így a lelkipásztor a gyertyákkal díszített, kör alakú, aroncos csilláron jelezte számukra a karácsonyig még hátra lévő időt. Az ötlet híre hamar elterjedt, és apróbb módosításokkal fenyőkoszorút kezdtek használni erre a célra világszerte. A ma ismert adventi koszorút először Németország északi részén honosították, majd Ausztriában is népszerűvé lett a katolikus lakosság körében. Hazánkban a második világháborút követően vált szokássá a templomokban, középületekben, otthonokban az adventi koszorút a csillárra függeszteni vagy asztalra tenni.

A gyertyák színe A koszorún lévő 4 gyertya, melyeket az adventi vasárnapokon szokás egyenként meggyújtani, a régi hagyomány tisztelőinél különböző színekben pompázik, ami egy legenda szerint az angyalok eljövételéhez igazodik. Négy héttel a karácsony napja előtti első vasárnap kék, a másodikon piros, a harmadikon fehér, míg az utolsón lila köpenyes angyal érkezik. A világlító gyertyák számának gyarapodása pedig a növekvő fényt szimbolizálja, melyet Isten Jézusban ad a várakozónak karácsonykor. A katolikus allegória szerint a gyertyák (három lila egy rózsaszín) egy-egy személyre, vagy közösségre is utalnak: Lila gyertya (hit): Ádámra és Évára, akiknek Isten elsőként



A mi adventünk: Pásztor Géza fotói

ígérte meg a megváltást. Lila gyertya (remény): a zsidó népre, amelynek megígérte, hogy közülük származik a Messiás. Rózsaszín gyertya (öröm): Szűz Máriára, aki várta és megszülte a Fiút. Lila gyertya (szeretet): Keresztelő Szent Jánosra, aki hirdette Jézus eljövételét és készítette az utat az emberek szívéhez.

A várakozás öröme Az adventi kalendárium ötlete egy német édesanyához kötődik, akit Gerhard nevű kisfia folyamatosan azzal nyaggatott, hogy hányat kell még aludnia karácsonyig. Ezért az anyuka egy játékot talált ki: egy kartonlapot 24 részre osztott, és ezekre egyenként rátűzött 1 - 1 bonbont, ez lett az adventi naptár. A kisfiú felnőve sem felejtette el az anyja meglepetését és üzleti vállalkozásba kezdett: az első adventi kalendárium 1908-ban készült a müncheni Lang kiadónál. 24 ablakocska mögé rejtett csokoládét, cukorkát, amelyek csak a spaletták kinyitása után váltak láthatóvá. Hatalmas sikere lett és a mai napig megédesíti az adventi napokat.

Margó néni

GARABONCIÁS DIÁK

A tudós katona, a tanyai népiskola és a nagy könyv

(Az esztendő szentkirályi kulturális szennazációja)

Bizony, mesébe illő fordulat az, amikor a második világháború fölfordulásában született parasztfiúból fegyelmezett honvéd, majd tudós katonatiszt válik, aki aztán nem szablyával, hanem egy másik – ugyancsak sok gyakorlást és éles szemet kívánó – tárggyal, a tollal állít ércnél maradandóbb emléket élet-útra bocsátó iskolájának. Ércnél maradandóbb emlék? – hőköl vissza a mai olvasó. Ugyan, mi lehet az a digitális mulandóság korában, amikor a sok elektronikus adat, jel és kép valójában néhány kattintással törölhető lenne? Ércnél maradandóbb, abban a korban, amelynek jelképe az „eldobható eldobógép” (Fodor Ákos)?

Igen, egy másik csillagzaton, amelyet római latin kultúrának nevezünk, élt valaha egy Horatius nevű költő (Quintus Horatius Flaccus, Kr.e. 65.-Kr.e. 8.) Verseit ismerte a latin kultúra alapú Európa, de a magyar irodalmi műveltség is, nyolc-kilenc évszázadon át. Költeményeit egészében ma már kevesen idézik ugyan, néhány tőle származó kifejezés ma is ismert. Az arany középut (aurea mediocritas) talán ma is elhangzik szülői, tanári intésként. A 'szakítsd le a napnak virágát' (carpe diem), talán többeknek ismerős. Exegi monumentum aere perennius – ily költői képet is papírra vetett, s azóta is az 'ércnél maradandóbb emléket állítottam magamnak' kifejezés az írói halhatatlanság és az irodalmi művek halhatatlanságának jelképe.

Kezdhethénk a mesét, hát valahogy így is: a szentkirályi Köves úton túl, de még a Tökünnepen innen, megteremtette az Úristen a Felső-szentkirályi Szolnoki úti II. számú pusztai népiskolát. Habár, mondhatják rögtön a diákok, ilyes elnevezéssel csakis tanügyi hatalmasságok operálnak, hiszen az Édenkertben nem volt iskola, mégis jól megvolt ott Ádám, Éva és az Úristen. [S ott Ádám iskola nélkül is ügyesen elnevezte az állatokat. Aztán amikor fölkerdezte őket, mind tudta is másnap a nevét, csak a szürke, hosszúfülű állat nem, Ádám iskolamesteresen fölfortyant rá: számár vagy! – úgyhogy azóta is így ismerjük.]

No, ha az Úristen nem is, Kecskemét városa, mint tanügyi igazgatást ellátó önkormányzat, 1855-ben tíz pusztai népiskolát létesített a település beláthatatlan határában, amelyekből egy jutott Felső-szentkirályra. Ott aztán 1929-ig bérelt

épületben folyt a népoktatás, amikor is a nagy, országos tanyai népiskolai program keretében felépült a ma is látható, felső-szentkirályi Szolnoki úti tanyai iskolaépület. Ez az az 'arkhimédész pont' (no, lám, Arkhimédész meg régi görög fizikus volt, azzal a szállóigévé vált mondással, hogy adjanak neki egy biztos pontot a Földön kívül, és ő kimozdítja helyéről a Világot) a tudós katona számára, amelyre állva kimozdította az emlékezés folyamatát a feledés egyre vastagodó rétegei alól. S nemcsak kimozdította, hanem meg is állította a feledés folyamatát, példamutatóan, ércnél maradandóbb emléket állítva egykori iskolájának. Bizony, egy iskola, s pedagógusai számára egy iskolatörténeti könyv az örök emlék – amit olvashat mindenki, amíg magyar szóra magyar szó felel.

S milyen jól van az rendelve, hogy a tudós katona itt él Kecskeméten, nem tagadva szentkirályi származását. 2019. március 26-án, olvashattuk e lap hasábjain is, bemutatóra elhozhatta könyvét községünkbe vitéz Kenyeres Dénes nyá. honvéd alezredes, hogy aztán augusztus 20-án jól elkapkodják tőle.

Ugyan Szentkirályi népének jellemzője is lehetne a horatiusi arany középut, amelyen járva, a könyvet olvasván, elismerően biccentettek sokan, de év végén visszatekintve, mégis leszögezhetjük, hogy a 2019. esztendő egyik szentkirályi kulturális szennazációja ez a nagy tanyai iskolai emlékkönyv. A 'nagy' kifejezés itt nem a kötet fizikai méretére utal, hanem arra az írói munkára, amely a személyes emlékezést a helytörténetírásnak – annak is egyik hanyagolt ágának, az oktatás-történetnek – leíró tárgyilagosságával vegyítve, izgalmas és igényes szellemi párlatot hoz létre.

Kenyeres Dénes: Egy tanyai iskola históriája (A Felső-szentkirályi Szolnoki úti II. számú pusztai népiskola majd Állami Általános Iskola 1929-1979 alcímű), magánkiadásban, 2019-ben megjelent könyvében megismerhetjük magának az iskolaépületnek a történetét, a felépülésének adataitól kezdve, egészen a mai soráig. De ami még izgalmasabb, nem csak építmény-történetet olvashatunk, hanem a falak között folyt nevelő-oktató munkának, művelődési és kulturális missziójának pontos, tárgyilagos, dokumentált bemutatását is.

Megtudhatjuk, hogy ebbe az 1929-ben épült iskolaépületbe, fennállásának ötven esztendeje alatt összesen 950-980 diák járt, átlagosan évi 67 lélekkel. S ha mind-egyikük nem is kerülhet említésre, de kifejezetten érdekesek az osztálynévsorok.

Persze, a szerző maga is koptatta az iskola padjait 1949-1957 között, testvéreivel, barátaival együtt.

Hatalmas értéke a műnek, ezen ötven esztendő főszereplőinek: a tanítóknak, tanároknak megőrzése. A hosszabb időt itt töltőknél részletesebb adatokkal, de mindenkit megemlítve a névsorban. Nem hagyható említés nélkül a gazdag és izgalmas képanyag, amely nem csak jó néhány pedagógus portrét tartalmaz, hanem korabeli és későbbi csoport- és osztályképeket, diákarcképeket, bizonyítványokat, okleveleket, régebbi tankönyv címlapokat, iskolai címereket is.

Eme ötven év egyes oktatási szakaszait a korabeli állami kultúrpolitikában is elhelyezi a szerző, röviden, de lényeglátóan ábrázolva az egyes szakaszok jellemzőit. Ahol szükséges, kitekint magára a szentkirályi (lászlófalvi) oktatásügy egészére is.

A sok adatot, nevet tartalmazó könyv mindezekkel együtt is jól követhető, a szerző nem vész el a részletekben. Gyakorló íróról lévén szó, szerkesztésmódja kellő feszültséget keltve készlet a tovább és tovább lapozásra, olvasásra. Maga a kötet igényes, keménytablás, minőségi képanyaggal, jó tördeléssel készült.

Nem megy az olvashatóság rovására a személyes emlékek felidézése. Kenyeres Dénes vállaltan személyes hangvételű emléket kívánt állítani egykori iskolájának. Sorsszerűnek is mondhatnánk, hogy ezt a könyvet ő írhatta meg, aki eme ötven évnek szinte a közepén tanulta ott a betűvetést (beérik a vetés nála!). Megismerhette így a régebbi, háború előtt pályát kezdő pedagógusokat, de felnőtt fejjel még nyomon követhette az ő utána zajló húsz évet is.

A sorok mögül kicsendül még a sajnó fájdalom is, Kenyeres Dénes művéről ugyanis elmondhatjuk, hogy (Fülep Lajos író, irodalomtörténész, lelkipásztor szavaival) „leírása valaminek, ami csakugyan van - vagy csak volt. Valaminek, mihez éppúgy hozzátartozol, mint a szülői házhoz vagy anyádhoz, s amit visszahozhatatlanul mégis elszakítanak tőled. Mintha a leglekedtet szakítanak ki. Hogy minden elműlik? Nem vígasztal.” De tegyük hozzá Fülep Lajossal azt is: „...hogy mindez legalább meg van írva, megíródott, mielőtt végképp elműlt volna, ilyen mindent meg-látó, ismerő, szerető író írta meg... Hogy legalább a könyvtárban megőrizheted a szép életnek emlékét, mint nagyúri pincék ódon palackjai rég elműlt szőlők hajdan napsütötte, élő venyigéinek nedűjét.”

Békesség veletek! A kő marad.

--bor--

KATOLIKUS ÉLET



Kedves Testvérek!

Szeretettel tájékoztatok mindenkit az előttünk álló hónap liturgikus eseményeiről, ünnepeiről.

Szentcsalád áhítatot tartunk családoknál december 15-től december 23-ig. A részletes kiírás a hirdetőtáblán lesz olvasható.

Adventi lelkigyakorlatunk december 20-án és 21-én lesz megtartva, este 6 órakor kezdődnek majd a szentmisék és addig is és akkor is mindenki elvégezheti szentgyónását.

December 24-én 16.00-kor kezdődik Karácsonyi Ünnepi Műsorunk, melyre mindenkit szeretettel várunk.

Az ünnepek alatt a következőképpen alakul a szentmisék rendje:

December 24. 24.00 – Éjféli mise

December 25. 08.30 – Karácsony Ünnepi mise

December 26. 11.00 – Szt. István első vértanú ünnepe

December 28. 16.00 – Előesti mise

December 29. 08.30 – Szent Család Vasárnapja

December 31. 08.30 – Hálaadó mise

Január 01. 18.00 – Újév, Szűz Mária, Isten Anyja Főünnep

Amikor szemléljük a Szentcsaládot, nagy titkokat fedezhetünk fel, még akkor is, amikor

a kicsi gipszfigurákat nézzük és forgatjuk a kezünkben. A Szentlélek mindig velünk van és mindig a segítségünkre siet.

Isten útjai pedig nem feltétlen a mi útjaink. Amikor ez az Isten belép valaki életébe, azt teljesen képes felforgatni. József és Mária Istennek éltek és mégis micsoda fölfordulást végez velük az Úr. Ott vannak az utazások, nem beszélve József lelki kínjairól, ami Máriának sem volt egyszerű. Van úgy, hogy szembe kell nézni azzal, hogy Isten útjai nem a miénk, és Isten nem olyan, mint ahogyan azt elgondoljuk, vagy elképzelni próbáljuk. Ő maga a fölfoghatatlanság. Persze sejtjük Őt, hisz itt vagyunk, halljuk is hangját, sokszor megértjük akarát is, de nem ismerjük. Isten a felfoghatatlan ember-szeretet útjain vezet bennünket. Ő a szeretet maga.

Ettől az Istentől mindig megrendülnek azok, akiknek belép az életébe, de mégis el kell indulni. Ha nagyon meg is rendülünk, menni kell csak tovább előre és soha nem megállni.

Olyan is előfordulhat, hogy Isten pont karácsonykor fog valaki életébe lépni és lehet, hogy fenekestől felforgat mindent. Az is lehet, hogy az egész élete megváltozik valakinek.

És még arra is ráébredhetünk, hogy ez nem is rossz. Hátha pont jó is lenne?! Felforgatna mindent, ugyanakkor rendezné a sorainkat, hogy ne fussunk mindig kétfelé és még kicsit szentebbé is lennénk. Ezért, ha meglátogat minket, engedni kell, hadd tegyen mindent, amit jónak lát.

A családi otthon a Szentlélek műhelye, Ő pedig általában csendben dolgozik. Minden ajándékot, kegyelmet, amit a Szentlélektől kapunk, vigyünk el a munkahelyünkre is, és legfőképp a családunkba. Minek is kell meglennie a családban? Engedjük meg a Szentléleknek, hogy dolgozzék bennünk. Akkor ott lesz velünk az Isten-szeretet. Ezt pedig vinnünk kell és meg kell mutatnunk a barátainknak és legjobb barátainknak, vagyis a családtagjainknak is. Ahol a Lélek működik, ott működik a hitvesi szeretet is és a felebaráti szeretet is.

Meg lehet magunktól azt is kérdezni, hogy hol van szükség békére odahaza? Hogyan tudnám jobban befogadni Isten békéjét és elvinni másoknak? És figyeljünk a Hangra! A Szentlélek név szerint szólít minket: „József, József – ne félj!”

Szeretettel:

*Molnár Zsolt
plébános*



REFORMÁTUS ÉLET



„Mert azért jött az Embernek Fia, hogy megkeresse és megtartsa, ami elveszett”

Lukács 19,10

Sokan úgy gondoljuk, hogy a karácsonyi történet egy szép mese. Olyan, mint egy aranyos tündérmese, jó hangulata van. Fényes csillag ragyogott a betlehemi jászol fölött. Jöttek a pásztorok, akiknek angyal üzente az örömhírt: megszületett a Messiás!

Egy angyal bizonyára csak a mesékben szerepelhet, gondoljuk mi emberi logikával.

De mi egy szép mesét ünnepeünk 2000 éve? Akkor mi csak a gyermekek álombeli Jézuskájától várjuk az apró ajándékokat? Nem így van. Jézus hús-vér emberként jött a világra. Valódi a jászol, valódiak a pásztorok és az angyalok is valódiak.

Isten szeretete ilyen hatalmas, hogy Fiát, Jézus Krisztust elküldte hozzánk a Földre.

Karácsony az Ember Fia eljövételének ünnepe. Az Embernek Fia, Jézus eljött ebbe a világba, épp a mi világunkba, s közelebből az én világomba. Róla halljuk és mondjuk, hogy Ő valóban Embernek Fia. Édesanyjától született, mint bárki más; pólyába helyezték, akárcsak a csecsemőket azóta mindmáig. Ez történt az első karácsonykor. De mit jelent ma számunkra a karácsony? Manapság a karácsony üzleti fogás. Hiszen tömegek ezrei rohannak a boltokba, nagy bevásárlóközpontok épülnek, interneten a világ másik végéről is rendelünk ajándékot erre az alkalomra. Mi bedőlünk a nagy reklámfogásoknak, s bosszankodunk is ajándékvásárlás után, hogy megint mennyi pénzt kiadtunk.

Sokszor inkább gond számunkra a karácsonyi ajándékozás, mint öröm.

De akkor mi valójában a karácsony?

Bizonyára tudjuk, hogy a mi Urunk Jézus Krisztus születésének ünnepe. De tudjuk ezt mi méltóan ünnepeink? Addig biztosan nem, amíg nem érezzük át ennek a súlyát.

A láthatatlan és örökkévaló Urunk, az az Úr, aki teremtette a világot és az embert, Ő emberi testbe öltözött. Ő az, aki Ura életnek és halálnak, egészségnek és betegségnek, jelenvalóknak és eljövendőknak. Ez az Úr lett testté karácsonykor. Eljött, hogy immár sehol, senki se mondhassa: hinnék, ha tudnám, hogy Ő valóban létezik. Nem csupán a maga országában és a maga korában élőkhez jött el, hanem minden idők és helyek valamennyi emberéhez.

De miért jött el a mi bűnös világunkba? Erre válasz a mai Ige: „Mert azért jött az Embernek Fia, hogy megkeresse és megtartsa, ami elveszett.” Igen, a mi Istenünk eljött,

hogy megkeressen minket egyen-egyenként személyesen. Vajon az Embernek Fia megszületett-e a mi és az én személyes életembe, életünkbe? Ezzel a kérdéssel állít döntés elé mindnyájunkat az Úr.

Milyen fájdalmas azt mondani valakire, vagy valamire: „elveszett”. Sokszor már az is nagyon fáj nekünk, ha valamilyen hozzánk közt tárgyat elvesztünk. És még fájdalmasabb, amikor egy hozzánk közel álló személyt veszítünk el. Sokat, nagyon sokat tudnának erről mesélni mindazok, akiknek életéből kihullott valaki, vagy valami. Mi is elvesztünk. Mi is elmenekültünk Istentől. Úgy gondoljuk, hogy nincs szükségünk Rá. Azt hisszük egyedül is elboldogulunk. Pedig hányszor, de hányszor kudarcot vallunk és nincs igazi lelki békénk, nyugalomunk karácsonykor. A bűneset folytán kiestünk Isten őrző kezéből, elvesztünk teljesen, hiszen „a bűn zsoldja a halál”. Aki nem ismeri, vagy nem akarja megismerni, elismeri az elvesztés mélységét, annak aligha lehet igazi találkozása a karácsonyi örömmel. Mi elveszett és kallódó életek vagyunk. Elvesztettek vagyunk, hiszen saját erőnkben nem tudjuk megtalálni a boldogságot, a békességet, a nyugalmat, a szeretetet és az üdvösséget. Önmagunkat veszítettük el. Kiestünk az atyai házból. Nem tudunk hinni Istenben, nem tudjuk rábízni magunkat gondviselő jóságára; nem tudjuk legyőzni bűneinket. Képtelenek vagyunk észrevenni az Úr jóságát. Ezért vannak háborúk, gyűlölködések és annyi megannyi nyomorúsága az életnek.

Jézus 2000 évvel ezelőtt azért született a betlehemi jászolba, hogy a mi elveszett életünket megkeresse. Jézus keres engem és téged, mert éppen engem és téged akar megmenteni: kiragadni az elveszettségéből. Jézus keres minket most is, ebben a karácsonyi időben is.

Keresi azt, aki beleveszett talán a betegségek próbás fájdalmába. Keresi azt, akit elvesztéssel fenyegetnek a napi gondok, a testi és lelki kísértések. Keresi azt, akit az elvesztés mélységébe sodort a gyász, és képtelen megbékelni.

Keres téged, bárki vagy, bárhol élj, bárhol gondolkodj! Engedjük Jézust, hogy megkeressen minket, ne bujdosjunk el jobban előle! Nyissuk meg hát szívünket és engedjük, hogy megtaláljon. Nem kényszerít, a mi saját döntésünkre bízta; de hív és vár, hogy ajtót nyissunk a kereső Úr előtt.

Aki engedi, hogy megkeresse őt az Em-

bernek Fia, Jézus, az biztos lehet, hogy megtartatik. Hiszen „azért jött az Embernek Fia, hogy megkeresse és megtartsa, ami elveszett”.

Krisztus megtart, azaz megmutatja: miképpen kell hordoznunk mindennapi életünk gondját, terhet, és feleletet ad ezernyi kérdésünkre, megvilágítva ösvényeinket. Ő megtart magánéletünkben és közösségi tevékenységünkben. Így lesz igazi karácsonyunk békében és örömben. Így lehet akár minden nap karácsonyunk.

Csak kérd őt! Hívd segítségül, „mert mindaz, aki segítségül hívja az Úr nevét, megtartatik”.

A megtartatásnak erre a kösziklájára viszd fel mindnyájunkat a karácsonyi evangélium, hogy ne csupán halljuk az Igét, hanem hálának zendüljön a szívünkben: köszönöm Uram, hogy te hozzám is eljöttél, engem is megkerestél; köszönöm, hogy megtartásodban részesítettél, nemcsak karácsonykor, hanem élettemnek minden egyes napján. Ámen.

B.H.



Szeretettel várunk mindenkit decemberi alkalmainkra:

December 8. – Advent 2. vasárnapja – úrvacsorás ünnepi Istentisztelet, 10 óra

December 10. – Presbiteri gyűlés, 18 óra

December 13. – Bibliaóra, 19 óra

December 15. – Advent 3. vasárnapja - Istentisztelet 10 óra

December 17. – Bábműsor óvodásoknak és kisiskolásoknak, Sportcsarnok 10óra

December 19. Ifi óra – Karácsony, 16.15

December 22. – Advent 4. vasárnapja - Istentisztelet, 10 óra

December 22. – Gyülekezeti karácsonyi ünnepség 18 óra

December 25.-26. - Karácsony ünnepnapjai - úrvacsorás ünnepi Istentisztelet, 10 óra

December 29. vasárnap – Istentisztelet 10 óra

December 31. – Óévi hálaadó Istentisztelet, kedd 10 óra

2019. január 1. – Újévi úrvacsorás Istentisztelet, szerda 15 óra

Áldott adventet és karácsonyt kívánunk mindenkinek!

ÓVODAI HÍREK

Az őszi utolsó hónapja sem maradt programok nélkül óvodásaink számára:

A nagyok – Csiga csoport – ismét ellátogathattak a Könyvtárba. Mindig nagy örömmel teszünk eleget Noémi néni meghívásának. Ez alkalommal „A csúnya lány” meséjét hallottuk.

Most is törhettük fejünket találós kérdéseken, majd barkácsoltunk is kicsit – sünit készítettünk ragasztással, amit elvihettünk és kitzűztük az oviban a falújságunkra.

Ezúton kívánunk Noémi néninek mielőbbi gyógyulást! Várjuk vissza!



November 11-én kis focistáink vettek részt Nyárlőrincen focikupán. Néhány szülő is elkísérte a sráckokat (lányokat), elmondásuk szerint ügyesek voltak gyerekeink. Jutalmul csokival térhettek haza.



November 20-án a Círóka Bábszínházban voltak Kecskeméten a Csiga- és Maci csoportosok.

„Az almafácska” című előadást látták, illetve rendhagyó módon részesei is lehettek az előadásnak. A művészek színpadra hívták és bevonták a gyerekeket is az előadásba, almát szedtek, válogattak, végül kóstolhattak is. Nagyon jól érezték magukat!



November 21-én MOSOLY-napot tartottunk. Ezen a napon fülig érő szájjal illik érkezni óvodába ☺. Belépéskor mindenki smile matricát kap a ruhájára, csupa móka és kacagás a nap.

A jó hangulatot fokozta vendégünk Kovács Gáspár, aki mesélt szentkirályi kötődéséről, többféle hangszert megszólaltatott, majd „Az aranyszörű bárány” meséjét játszottuk el gyermekszereplőkkel, zenei kísérettel. Az interaktív program remek hangulatban közös táncsal zárult.



November 30-án rendeztük hagyományos SZMK bálunkat. Köszönjük szépen a tombola felajánlásokat, a szülők és segítők áldozatos munkáját!

Áldott, békés, boldog ünnepeket kívánunk!

Ádámné Maróti Erika

**Óév búcsúztatóra hívjuk
falunk apraját, nagyját
december 31-én 13.30-kor.**

*Indulás a karácsonyfától
forralt boros és süteményes
bemelegítés után. Búcsúzzunk
a 2019. évtől, és köszöntjük a
2020-as évet sétával, nótával.
Mindenkint szeretettel várunk.*

Felhívás!

Szeretne megtanulni citerán, vagy harmonikán játszani, esetleg az eddigi tudásán javítani, ingyenesen?

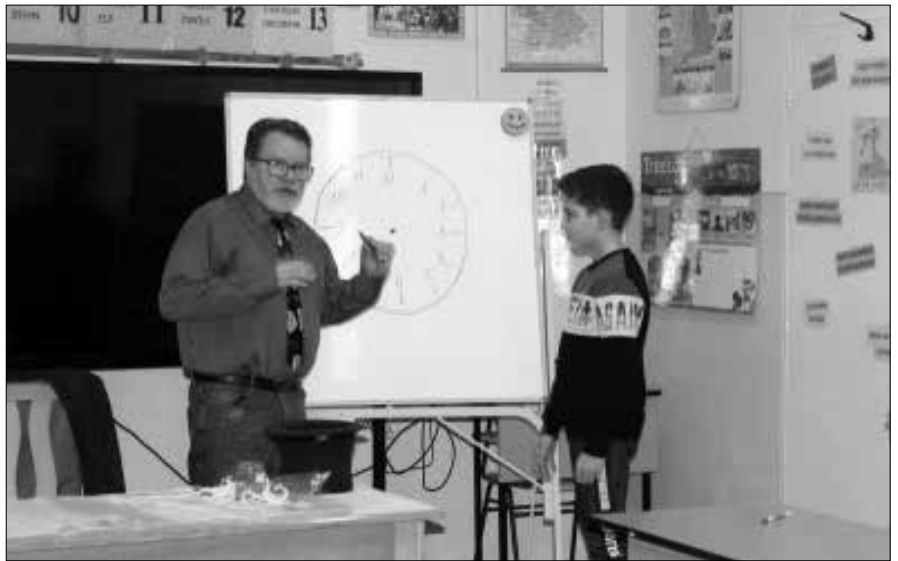
Ha igen, jelentkezzen a Művelődési ház vezetőjénél, Horváth Máriánál személyesen, vagy a 06 70 953-7613-as telefonszámon.

Bűvész a napköziben

November 6-án, délután Csongrádi Béla bűvész három csoportban foglalkozott a napközis gyerekekkel. Olyan mindennapi eszközöket használt ehhez, melyeket otthon is megtalálhatnak a gyerekek, így biztosan szüleiknek is megmutatták az itt tanultakat. Madzag, gumigyűrű, kártya került elő a bűvész kalapjából és bőröndjéből.

Nagyszerűen megtalálta a hangot a gyerekekkel, kisebbekkel és nagyobbakkal egyaránt, szívesen megmutatta újra és újra az apró trükköket azoknak, akiknek összecsavarodtak az ujjai a nagy igyekezettől.

*Katzné Almási Zsuzsanna
int. vezető*



További képek a jótékonysági estről



A bukaresti béke

A Román Királyság és a központi hatalmak 1918. május 7-én, Bukarestben kötötték meg a különbékét. A békeszerződés csak két helyen nem aratott osztatlan elismerést: a Román Királyságban és külföldön. Külföldön leginkább azért, mert az okmány aláírásával Románia megszegte az antantnak tett ígéretét, miszerint nem köt különbékét.

Romániában pedig igen kevesen örültek Dobrudza elvesztésének. Igaz, helyette megkapták Bessarabiát, azaz országuk alig károsult területileg. De elvesztették Dobrudzát! A bolgároké lett... Egy 5600 négyzetkilométernyi sáv a Kárpátok mentén, pedig a Monarchiáé. Ráadásul mindenféle kiegészítő gazdasági szerződéseket is kellett kötniük, amelyek nem igazán nekik kedveztek. Nem véletlen, hogy a bukaresti békeszerződést közönségesen „rablóbéke” néven emlegették a Román Királyságban.

De hogy is kezdődött?

Közel 102 esztendővel ezelőtt, 1916. augusztus 27-én Románia az antant oldalán belépett az I. világháborúba és megindította hadoszlopait Erdély elfoglalására.

Arról az apróságról természetesen ne feledkezzünk meg, hogy Románia a Nagy Háború kitörésekor még a központi hatalmak szövetségese volt, de aztán változott a világ, fejlődött a tudomány és legfőképp: sikerült titkos egyezményt kötni az antanttal. Területekért (v. ö. Erdély) cserébe Románia vállalta, hogy 1916. augusztus 28.-ig hadat üzen a központi hatalmaknak és megtámadja Magyarországot. Több körülmény

is kezükre játszott abban, hogy számukra kedvezőnek ítéljék meg a helyzetet. Az 1916. júniusi, az oroszok által indított Bruszilov-offenzívát – amely talán a háború legvéresebb, legtöbb áldozatot követelő támadása volt a keleti fronton – a tengelyhatalmak csak súlyos veszteségek és területvesztések árán tudták megállítani. Augusztus közepén az olaszok is támadtak Isonzónál, és a VI. isonzoí csata azzal járt, hogy végre sikerült áttörniük a frontot. A Monarchiát két oldalról is keményen szorongatták.

Ennél jobb pillanat nem is jöhet, hogy hadat üzenjen Ausztria-Magyarországnak - vélhette Ion I. C. Brătianu, a román miniszterelnök. És azok az erdélyi földek oly csábítók... Könnyű győzelmet remélve, augusztus 27-én hadat üzent a Monarchiának.

Az akkor rendelkezésre álló román haderő nagyobbik fele meg is indult Erdély elfoglalására. Azért csak ennyi, mert tartottak a Monarchia déli szövetségeseinek válaszlépésétől. Amely nem is maradt el a későbbiekben.

A román betörés Erdélybe kezdetben sikeres volt. Egyrészt mert teljesen készületlenül érte a románokban addig, mint szövetségeseikben bízó központi hatalmakat, másrészt a román csapatok elől menekülő lakosság – sokan tartottak az 1848-49-es szabadságharc idején történt atrocitások megismétlődésétől – valóságos forgalmi dugót okozott a vasútvonalakon.

A katonai erők felvonulása mindenütt akadozott. Így járt például az Arz Artúr vezette, Kolozsváron állomásozó I. osztrák-magyar

hadsereg is. Már a támadás másnapján megindították az ellentámadásukat, de a seregtettek mozgatója – a civil lakosságra való tekintettel – nagy nehézséget okozott.

A román támadás után, szeptember elsejéig sorra üzentek hadat Romániának a központi hatalmak országai: Németország, Törökország és Bulgária. A két irányból, délről és északról egyaránt érkező „áldásnak” a román csapatok nemigen tudtak ellenállni, „hősiesen” kiegyene-sítették arcvonalait és elszakadtak a „gyáván” előrenyomuló ellenségtől. Október 25-ére a német és az osztrák-magyar csapatok felszabadították Erdélyt. Igaz, a románoknak sikerült még egy offenzívát indítaniuk, de december 1-re bebizonyosodott: ez a háború elveszett számukra. A központi hatalmak csapatai 1916. december 6-án bevonultak Bukarestre. Bár utóbb még folytak csatározások, ez már egyértelműen jelentette Románia elvesztését a háborút.

Erich von Falkenhayn lovassága bevonult Bukarestbe 1916. december 6-án.

Ugyan 1918. május hetedikén Bukarestben megkötötték a különbékét, de később tettek róla, hogy a helyzet ne alakuljon oly nagyon kedvezőtlenül számukra.

Egyetlen nappal a Nagy Háború befejezése előtt, 1918. november 10-én, példátlan bátorsággal újfent hadat üzentek Németországnak. Így egy Trianon nevű francia helységben a győztesek oldalán ülhettek, mikor határokat helyeztek át, országokat daraboltak szét, újrajr- zolva Európa térképét.

Források: Multkor.hu; Wikipédia.hu; Szek-helyek.ro;

Rengeteg az elhízott kisgyerekek. Mit tehetnek a szülők?

Ha nyitott szemmel járunk az utcán vagy, alaposan körbenézünk nyáron a strandokon, akkor megdöbbenve tapasztalhattuk, hogy mennyi-mennyi az elhízott ember. Ennél sokkal elkésőbb, hogy már a gyermekek nagy százaléka is túlsúlyos.

A szülői felelősség:

Nincs olyan, hogy egy kisgyerek hacsak rá-néz valamire máris elhíz. Természetesen, vannak genetikai különbségek, amelyek nem csak a test-súlyban, de a magasságban és egyéb tényezőkben is megmutatkoznak, így akár két ikertestvér között is lehetnek eltérések. De mindenképpen fel kell figyelni arra a jelenségre, ha egy gyerek, ahogy mondani szokás: „Már a levegőtől is hízik.” Ebben az esetben két dolga van egy szülőnek:

1., Megnézni, hogy valóban kiegyensúlyozott-e a gyermek étkezése? Mozog-e eleget? Mennyi édes-séget, pizzát, tésztát, azaz hizlaló ételt fogyaszt? Szerepel-e az ételi között elég rost, zöldség, gyümölcs? Mennyi folyadékot fogyaszt? Nagyon fontos, hogy a folyadék jelentős része víz legyen, mert a cukros üdítők még jobban elősegítik a hízást.

Legkönnyebben egy étkezési naplóval lehet követni az elfogyasztott ételek minőségét és mennyiségét, így pontos képet kap anya és apa, hogy mit, mikor és mennyit evett a csemete. Néha meghök-kentő a visszaolvasás.

2., Ha az étkezéssel semmi gond és a gyermek tényleg bármítől és a semmitől is hízik, akkor érde-mes orvoshoz fordulni és megnézni, hogy mi állhat ennek a folyamatnak a hátterében. Nem kell meg-ijedni! Vannak olyan eltérések, amelyeket akár egy diétával orvosolni lehet. Ettől a gyermek egészsége is és a közérzete is jobb lesz. Ne hanyagoljuk el ezt a kérdést.

Miért fontos ez?

Az első és legfontosabb dolog az egészség. Egy erősen elhízott gyermek szervezetének rengeteg ki-hívással kell megbirkóznia és sajnos, az alábbi be- tegségek előfordulása/kialakulása sem ritka:

- cukorbetegség
- asztma
- májbetegség
- magas vérnyomás
- izületi panaszok a magas terhelés következtében
- a dagasztos betegségek könnyebben alakulnak ki
- szív-és érrendszeri problémák,

azaz már a kisgyermek, a szülők kicsi kincsé- nek szervezete olyan feladatokkal kell megküzdjön, amelyek inkább jóval idősebb korban jellemzőek.

Ezt ugye senki nem szeretné, annak a kis em- berkének, akit a legjobban szeret a világon?

Mit tehetünk?

Változtassunk életmódot és mutassunk példát! Kezdd el az egész család odafigyelni az étke- zésre. Szerepeljen több nyers zöldség és gyümölcs az otthoni menüben. A vacsora ideje legyen a lefek- vés előtt 2 órával és ilyenkor már ne együnk hatal- mas mennyiséget.

Igyunk vizet!

Egyszerűen ne vásároljunk otthonra cukros üdi- tőket, így kénytelen lesz a gyermek vízzel oltani a szomját és szépen lassan visszazokni erre az italra.

Ne jutalmazzunk édességgel!

Az édesség ne legyen tiltott gyümölcs, de tart- suk be a mennyiségi határokat. De szokjunk le ar- ról, hogy ha a gyerek várakozni kényszerül, akkor csokikával terejtjük el a figyelmét. Kirándulásra, színházba, moziba ne édességet, hanem gyümölcsöt vigyünk nassolni. Ha ez végképp nem megy, akkor

készítsünk vagy vásároljunk teljes kiőrlésű nasit, és kínáljuk azzal az ifjuncot.

Mozogjunk!

Egy kis séta a közértebe vagy a játszótérre senki- nek nem fog megártani. Sokszor maga a szülő szok- tatja le a gyereket a mozgásról. Mert a gyermek egy ideig kéri, hogy bújócskázzon vagy focizzon vele, de a folyamatos elutasítás után, már nem szól töb- bet. Inkább leül egy csokival a tablet elé.

Ne hagyjuk, hogy a fiunk, vagy a kislányunk szenvedjen az állandó túlsúlytól. Aki nem elhízott ezt úgy képzelheti el, hogy olyan érzés, mintha soha nem tehetné le az a 120-150 centis kis kölyök az 5-10 kilós iskolatáskát. Mintha azzal kellene futnia a testnevelés órán, azzal kellene jól éreznie magát a Báb színházban és azzal kellene éjjel kényelmesen aludnia. Sorolhatnánk. Ne felejtjük azt sem, hogy a gyerekek nyelve igen éles és nem mindig kíméletes. Ne tegyük ki annak, hogy csúfolják a súlya miatt.

Lehet, hogy a kezdet nehéz lesz, de ne adjuk fel! Egy egészségesebb és boldogabb gyermek lesz az eredménye a kitartásnak!

Sok sikert és jó egészséget!

Ez a cikk is a Tiszakécskei járásban élő lakosok számára az egészséges táplálkozásra és életmódra felhívó kampány keretein belül készült. További ér- tékes tartalmak találhatóak a www.sporttelmenyek-bacsban.hu weboldalon.

ÉTKEK, TIPPEK, FORTÉLYOK

Palugyai-torta

Előkészítés: 1 óra 50 perc + hűtés

Hozzávalók: 25 dkg fagyasztott édes gesztenyemassza, 1 csomag vaníliás cukor, 3 dkg reszelt étcsokoládé, 8 tojás, 10 dkg kristálycukor

*a forma kikenéséhez: vaj, finomliszt
a töltéshez: 8 dl habtejszín, 3-4 evőkanál kristálycukor, 1 púpozott evőkanál zselatinpor, 3 csomag vaníliás cukor
a tetejére: 10 dkg olvasztott étcsokoládé az oldalára: 5 dkg darált keksz- vagy piszkótamorzsza*

1 A gesztenyemasszát szobahőmérsékleten fölengedjük, krumplinyomón áttörjük, majd a vaníliás cukorral, a reszelt csokoládéval és a tojások sárgájával krémesre keverjük. A tojásfehérjét kemény habbá verjük, közben a cukrot apránként beleszórjuk, majd a gesztenyés masszába forgatjuk.

2 Egy sütőlemezt vagy egy nagy tepsit hátoldalát 23 centi átmérőjű tortakarika nagyságának megfelelően kikenünk, liszttel

behintünk. A tészta egyötödét rákenjük, majd előmelegített sütőben, közepes lánggal (kb. 180 °C; légkeverést, ha lehet ne használjuk) kb. 12 percig sütjük. Amint a sütőből kivettük, a lapot késsel kissé megemeljük, félretéve hűlni hagyjuk. A maradék tésztából ugyanígy még 4 lapot sütünk.

3 A tejszínhabot kemény habbá verjük, a vége felé a vaníliás cukrot is hozzáadjuk. A zselatinport 1 deci vízben felforraljuk, langyosra hűtve óvatosan a tejszínhabba forgatjuk. A tortakarikát a sült tésztára illesztjük, kiszúrjuk; így az esetlegesen túlfolyt részek leesnek róla. A lapokat a tejszínhab háromnegyedével megkenve (töltve) egymásra illesztjük. A maradék habot a torta oldalára kenjük. Hűtőszekrényben 2-3 órában átdermesztjük, majd a tetejét olvasztott csokoládéval bevonjuk. Újra behűtjük, végül az oldalát a darált morzsával körbetapasztjuk.



Anyakönyvi hírek



Született: Varga Bianka
2019.11.24. anyja neve:
Csanádi Ágnes

Házasságot kötött: Sváb-Kovács Zoltán és Marsa Éva
2019.11.16.

Elhalálozott: Habran Lászlóné, sz. név.: Nagy Etel élt 85 évet, Pesti Istvánné, sz. név.: Tóth Terézia élt 76 évet, Garzó Pál élt 59 évet, Schmolcz Walter élt 78 évet, Kara Mihály élt 85 évet, Héjjas Imre élt 63 évet

NOVEMBER IDŐJÁRÁSA

Könnyű dolga van e sorok írójának a novemberi időjárást illetően. Az előző hónap végi gyenge hajnali fagyok is elmúltak. A sírokra kihelyezett emlékezés virágai sokáig díszítettek a temetőket. Szinte az egész hónapra jellemző a nappali 10-15 °C fok körüli hőmérséklet. A fák levelei nem fagytak le, lehetett nyíló ibolyát, pityangot látni. Az északról érkező darvak, vadludak vonulása csak a hónap végéig indult be. Csapadékban nem volt hiány, elősegítve az ősszel vetett növények fejlődését. A nyugvó talajvízszint igen mélyen volt, ezért nem jelent meg a Peitsik csatornában a víz. Érdekes, hogy a rekettyésben egész nyáron volt víz. Meg kell jegyezni, hogy nem is volt annyira száraz az év, inkább az intenzív gazdálkodáshoz szükséges öntözővíz kinyerése, no meg a sok erdő vízigénye csökkentette le a talajvízszintet. Térségünkben a Tisza vízállása is némi befolyással van a talajvíz szintjére. Egy kis visszatekintő: Jászberényben 1925. december 1-én -22. °C fokot mértek, Szombathelyen 1959. december 1-én viszont 18,4 fokra melegeedett az idő. December 15-én 1902-ben -26. fok volt, Kisbéren 1989-ben szintén 15-én 19 °C fokot mértek. Csapadék viszonyok: 1-én 1,3 mm, 2-án 9,2 mm, 3-án 0,2 mm, 4-én 6,6 mm, 5-én 17,2 mm, 6-án 7,2 mm, 8-án 2,5 mm, 9-én 12,6 mm, 10-én 1,4 mm, 12-én 0,9 mm, 20-án 4,8 mm, 27-én 5,8 mm, 28-án 0,3 mm, 29-én 0,2 mm. Összesen: 70,2 mm. A sokévi átlag: 52 mm. *V. F.*

Hát-, és gerincfájásra Ülőkorzett készítése méretre 2019.12.12-én (csütörtök)

16.00-tól az orvosi rendelőben.

Közgyógyigazolvány esetén ingyenes!

Bejelentkezés: Durgóné Benkő Babett 06/70-86-60-517

SZENTKIRÁLYI HÍRMONDÓ független közéleti lap

Megjelenik havonta. Kiadja Szentkirály község önkormányzata. **Felelős kiadó** Szabó Gellért polgármester. Telefon: 06 76 597 011. E-mail: polgarmester@szenktiraly.hu.

Felelős szerkesztő: Vecsei Ferenc, telefon: 06 70 214 1325.

Munkatársak: Katzné Almási Zsuzsanna iskolaigazgató, Balázs Hajnalka lelkész, Kenyeres Ambrusné, Takácsné Kis Márta, Kenyeres Dénes, Dr. Kenyeres Tibor, Kutasi Ferenc, Molnár Zsolt plébános, Szabó Gellért polgármester. **Szerkesztőség címe:** Polgármesteri Hivatal, 6031 Szentkirály, Kossuth Lajos u. 13. telefon: 06 76 597 011, **E-mail:** sztkhirmondo@gmail.com

Az újságcikkek leadási határideje minden hónap 3-ig, lehetőleg elektronikus formában a fenti címre.

Készül 350 példányban. Nyomda: Kécske Nyomda Kft. Tiszakécske, telefon: 06 76 441 519. Felelős vezető: Tóth Géza.

A hírmondóval, és a hirdetésekkel kapcsolatos további információk a www.szenktiraly.hu honlapon.

HIRDETÉSEK

* Szentkirályon, és a vele szomszédos településeken szántót, legelőt, kaszálót vásárolnék vagy bérelnék. Bencsik Jenő telefon: 06-20/9424-219

* Szentkirályon 3 helyrajzi számon 10 és fél hektár legelő eladó. Érdeklődni a 70/442-7008-as telefonszámon.

* Szentkirályon 2,3 ha Kövidinka és 3,4 ha Cserszegi szőlőültetvény eladó. Érdeklődni: 30/443-8344

BOLDOG ISKOLA



Iskolánk tavaly csatlakozott a Boldog Iskola programhoz, és e címet a 2019/2020-as tanévben is elnyertük. 2019 szeptemberétől már 6 osztályban tartunk boldogságórákat. A program a tanév minden hónapjában olyan témát jár körül, mely segíti és támogatja a gyerekeket a hétköznapi problémákkal való megküzdésben, és a folyamatos önismereti fejlesztéssel és boldogságérzetet fokozó technikák bemutatásával személyes, lelki egészségüket is tápláló kompetenciáikat fejleszti.

Takácsné Kis Márta

Nyári emlék: osztálykiránduláson a leendő harmadik osztály

