

# SZENTKIRÁLYI HÍRMONDÓ



FÜGGETLEN KÖZÉLETI HELYI LAP [www.szentkiraly.hu](http://www.szentkiraly.hu)

## Letette az esküt a megújult képviselő testületünk



A képen balról kezdve: Osbáth Barna a választási bizottság elnöke, Takácsné Kis Márta, Bimbó Ferenc, Kovács István, dr. Lajos Krisztina jegyző, Szabó Gellért, Kutasi Ferenc, Kozma-Gyenes Tünde, Durgóné Benkő Babet.



Éljen az Ifjú Pár! Hangozhatott többször is 1959. október 24-én, amikor Tohai János és Bagi Mária házasságot kötöttek. Hatvanadik házassági évfordulójuk alkalmából Isten Éltesse Őket egészségben, szeretetben sokáig!

**TANULJUNK MEG EGYÜTT FLOORBALLOZNI MÁR GYERMEKKORBAN**

**2019. NOV. 13. 09:00-12:00**  
**SZENTKIRÁLYI SPORTCSARNOK**

TECHINKAI TUDÁS ÁTADÁS  
 TESTMOZGÁSSAL EGYBE KÖTVE

A programon való részvétel **INGYENES!**

SZÉCHENYI 2020

Az esemény az EMMI SE támogatásával valósul meg az EFOP-1.5.3-16-2017-00071 kódszámú pályázatból

EUROPEAN UNION  
 European Regional Development Fund  
 BÉKÉRTÉK ÉS JÖVŐ

**A TARTALOMBÓL:** • Egyszerűen, környezettudatosan, mutassunk jó példát! • Emlékeztünk • A tökfáragás • Egyházi oldalak • Október az oviban • Családi nap • Finom, egészséges és nem is hizlal! • Étkek, tippek, fortélyok • Október időjárása

## Az új testület alakuló ülésén történt

A 2019. október 13-án megválasztott új összetételű képviselő-testület október 29-én tartotta alakuló ülését. Az ülésen valamennyi képviselő jelen volt, továbbá a külsős bizottsági tag jelöltek, valamint számos meghívott vendég.

Szabó Gellért újraválasztott polgármester a napirend elfogadása után Osbáth Barnát kérte fel a helyi választási adatok ismertetésére.

A Helyi Választási Bizottság elnöke elmondta, hogy a helyhatósági választáson az 1560 választópolgár 39,36 %-a élt választójogával. Egyedüli polgármesterjelöltként Szabó Gellért indult, akire a megjelent 614 választópolgár közül 597 adta szavazatát, 17 szavazólap érvénytelen volt.

A képviselői listán 14 jelölt neve szerepelt, akik közül a 614 választópolgár 9 érvénytelen és 605 érvényes szavazólapon leadott szavazata alapján helyi képviselő lett Kutasi Ferenc 532, Bimbó Ferenc 463, Takácsné Kis Márta 378, Durgóné Benkő Babett 331, Kozma-Gyenes Tünde 291 és Kovács István 245 szavazattal. Osbáth Barna gratulált a mandátumot nyert képviselőknél, és eskütelre kérte fel őket. Ezt követően a megválasztott polgármester tette le az esküt, majd ismertette programját.

A következő napirendi pont a polgármester illetményének megállapítása volt. Dr. Lajos Krisztina jegyző előterjesztésében tájékoztatott, hogy a polgármester főállásban látja el tisztségét, javadalmazását pedig a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény szabályozza.

A Képviselő-testületnek a polgármester illetményét a törvényben meghatározottak szerint az államtitkár illetményének szá-

zálékában kell megállapítania. Az államtitkári bruttó illetmény 997.170.- Ft, és a törvény ennek az összegnek az 50%-ában határozza meg az 1501-2000 fő lakosság-számú település polgármesterének illetményét. Száz forintra kerekítve ez az összeg 498.600.- Ft.

A polgármester költségtérítésre is jogosult, amely az illetményének 15 %-ában meghatározott összeg, vagyis 74.787.- Ft. Szabó Gellért polgármester írásban benyújtott nyilatkozatában azzal fordult a képviselő-testülethez, hogy a fenti átalány jellegű költségtérítésre nem tart igényt, erről a jogosultságáról visszavonhatatlanul lemond.

A testület ez utóbbi kérést elfogadva a polgármester illetményét a jegyző előterjesztésében szereplő összegben határozta meg.

Ezután az alpolgármester választása került sorra. A képviselő-testület titkos szavazással, egyhangú döntéssel újra alpolgármesterré választotta Kutasi Ferencet. Az alpolgármesteri eskütétel után az alpolgármester illetményének meghatározása következett.

A polgármester javaslatára a testület a társadalmi megbízatású alpolgármester tiszteletdíját havi bruttó 350.000 Ft-ban állapította meg, ami nem rendszeres juttatása, csak a polgármester helyettesítésének időtartamára illeti meg.

Ezután a bizottságok megalakítása következett. Az előző időszakhoz hasonlóan a Képviselő-testület munkáját ezután is két bizottság, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság, valamint a Szociális Bizottság segíti. A Szociális Bizottság öt tagja közül három képviselő-testületi tag, két fő pedig külső,

ún. nem képviselő tagként került megválasztásra. A Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság háromtagú, két képviselő és egy nem képviselő taggal.

Mivel a Szentkirályiért Közalapítvány alapító okirata szerint a Kuratórium felügyelő bizottsága a képviselő-testület Pénzügyi és Ügyrendi bizottsága, eleget kell tennünk annak az összeférhetlenségi szabálynak, miszerint nem lehet a felügyelő bizottság elnöke vagy tagja az a személy, aki a Kuratórium elnöke vagy tagja, illetve annak közeli hozzátartozója. (Az összeférhetlenség Durgó Tamás kurátor és Durgóné Benkő Babett képviselő esetében merülne fel.)

Fentiek értelmében a Szociális Bizottság elnöke lett Bimbó Ferenc képviselő, tagok pedig Durgóné Benkő Babett képviselő, Kozma-Gyenes Tünde képviselő, illetve Kovácsné Lázár Ilona és Osbáthné Rauscher Erika nem képviselő tag.

A Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság személyi összetétele: Takácsné Kis Márta elnök, tagok pedig Kovács István képviselő és Pájmerné Váczi Terézia nem képviselő tag. Megválasztásuk után a bizottságok nem képviselő tagjai is esküt tettek.

Utolsó napirendi pontként a Szentkirályiért Közalapítvány alapító okiratának módosítása történt meg, átvezetve a választás következtében előállott személyi változásokat.

A hivatalos program zárásaként az Úr-isten áldását kérte az új testület munkájára Szabó István piarista szerzetes és Balázs Hajnalka református lelképásztor.

Az est vacsorás fogadással zárult, amit a polgármester és felesége adott a meghívott vendégeknek.

## Tisztelt Képviselő-társaim, Munkatársaim, Barátaim, Szentkirályi Vállalkozások Megjelent Képviselői, Járási Hivatalvezető Úr!

Nyolcadik alkalommal kerül sor arra, hogy Szentkirály polgármestereként a képviselő-testület alakuló ülésén programot ismertessek. A néhány perccel ezelőtt esküt tett képviselők közül Takácsné Márti a tizenötödik, Bimbó Ferenc és Kutasi Ferenc a tizenegyedik, Durgóné Benkő Babett, Kovács István és Kozma-Gyenes Tünde pedig az első évét kezdi a helyi önkormányzat döntéshozó testületében.

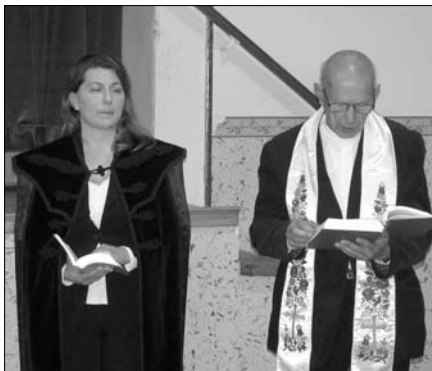
Ez a mi csapatunk, Szentkirály önkormányzatának megújult, megfiatalodott képviselő-testülete. A választásra jogosult szentkirályiak közel 40 százalékának szavazatai a lehetséges legkisebb változást eredményezték az elmúlt öt év során együttműködő testületben. Az előző testületi tagok közül ugyanis hárman nem indultak, a munka foly-

tatását vállaló másik három jelölt viszont egyértelmű többséggel szerzett mandátumot. Köszönet a választóinknak a bizalomért, hogy az előző öt év közös munkájának folytatására lehetőséget kaptunk. Előzőleg azonban még köszönet illeti a Szentkirályi Vágó János Gazdakört, amely szervezeti mögöttünk állt a jelölésünkkel, és megilleti a külön üdvözlés azokat a jelölteket is, akik ugyancsak a Gazdakör színeiben vállalták a megmérettetést: Deák Béla, Horváth Gábor, Kovács Károly, Rada Péter, Rohács Veronika és Szabó László falus-társainkat.

Engedjék meg azonban, hogy a 13 éven át végzett közös munkálkodásért külön is kifejezzem elismerésemet és hálámat Béni Sándornak, a 9 éves aktív képviselői tevékenységért Kovácsné Lázár Ilonának, és a

döntéshozói munkában 5 éven át részt vevő Ádámné Maróti Erikának.

Az eddigi munka folytatása következhet tehát. Szeretném az előző öt éves időszaknak néhány jellemző számadatával megismertetni Önöket. Az előző testület volt az első, ami a korábbi négyéves ciklusok után a törvényi módosulása miatt öt évre alakult meg 2014. október 27-én. Öt év alatt összesen 68 ülést tartottunk, melyeken a képviselőtagok átlagos részvételi aránya 86 % volt, 27 ülésen teljes létszámban vettünk részt. A faluközösségünk sorsa iránti elköteleződést, az alkotókészség magas fokát és a fegyelmet kitartást jelzi ez, hát még, ha hozzáteszük, hogy mindezt tiszteletdíj és költségtérítés nélkül végezték képviselő-társaim. Nagyon köszönöm nekik!



A döntéshozói munka előkészítésében és végrehajtásában hivatali munkatársaimat illeti a hála. Elsősorban jegyzőnket, dr. Lajos Krisztinát, aki lassan hét éve végzi a jegyzői teendőket nemcsak Szentkirályon, de Tiszaugon is a két település közös hivatala vezetőjeként. Ő sem, én sem, a képviselő-testületünk sem tudná ellátni feladatát a hivatali tisztviselői kar, és önkormányzatunk alkalmazottainak szakmai hozzáértése és áldozatkész munkavégzése nélkül. Mindnyájuknak köszönöm az eddigi helytállást. A velük való közös munkálkodás folytatását szeretném.

Az elmúlt öt év több fejlesztési eredményt is hozott. A teljesség igénye nélkül sorolva pályázati támogatásokból történt meg a tanyagondnoki mikrobusz cseréje, négy közintézményünk (Művelődési Ház, Óvoda, Iskola, Sportcsarnok) villamosenergia ellátásának napelemekkel való biztosítása, a Kossuth Lajos utca és az Ifjúsági lakótelep utcájának burkolat-felújítása, a mezőri szolgálatok felállítása, Óvodánk bővítése, ahol ideiglenesen kapott helyet a mini bölcsőde, a Vágó Kör épületének felújítása, fűnyíró kistraktor beszerzése, az Óvoda tetőzetének felújítása, egy MTZ traktor, hozzá pótkocsi és vontatható gréder beszerzése, a településünk energia és klíma akciótervének elkészítése, az Óvoda és a Szociális Szolgáltató Ház teljes energetikai korszerűsítése.

Nem jelentéktelen a tisztán saját forrásból végzett fejlesztések sora sem: előbb a két tantermes, majd a négy tantermes betonypos iskolaépület tetőzetét újítottuk fel, a mezőri szolgálatnak használt Suzuki terepjárót vásároltunk, a Művelődési Ház udvarán lévő melléképületet pincés-hűtőkamrás raktárral bővítettük, megtörtént a gyógyszerár villamos hálózatának és tetőzetének felújítása, járdafelújítás és -építés történt a Kossuth Lajos, az Ady Endre utcában, a Szent István téren, ez utóbbi helyen még a csapadékvíz elvezetését is megoldottuk, járda és biztonságosan járható utca köti össze a Templom utcát a Dózsa György utcával, sikerült a Templom dülő egy belterületi szakaszát is leaszfaltoztatni, megújult a Szociális Szolgáltató Ház tetőzete, óvodai játszótéri eszközöket szereztünk be, megvásároltuk a volt Tsz irodával szemközti ingatlant és a

Sallai u. 35. szám alatti lakóházat, ahol a tetőzet felújítása után Tájházat alakítottunk ki, legnagyobb távlatot viszont a Templom utca folytatásaként 33 építési telek közművesítése biztosít. Említést érdemel még az is, hogy ifjú házások első lakáshoz jutásához az elmúlt öt évben 4,2 millió, 94 újszülött babakelengyéjéhez pedig 5,2 millió forint támogatást adtunk. Eredményeink közül több az Önkormányzat és a Vágó János Gazdakör együttműködésének gyümölcse. A gyümölcsök beéréséhez szükséges napmeleg egy részét azonban esetenként a Szentkirályért Közalapítvány adta kamatmentes kölcsön formájában, megelőlegezve a csak utólag lehívható állami támogatásokat. Köszönet ezért a Közalapítvány Kuratóriumának is az együttműködésért, de főleg Kutasi Ferenc alpolgármester településfejlesztőnek, aki kiváló szervezője és gondos intézője helyi közösségi fejlesztéseinknek.

A Homokhátság Nonprofit Kft. megvásárolásával 2017 májusától a településüzemeltetési, az étkeztetési majd a bölcsődei feladatellátás önkormányzatunk tulajdonában lévő gazdasági társaság keretében zajlik. Köszönet az irányítást végző Pekár Renáta majd Pullai Béla ügyvezetőknek és minden munkatársnak. Kellően következetes vezetés, és a tulajdonosi jogokat gyakorló képviselő-testület felelős irányutatása mellett még tartalmas jövője lehet ennek a formációnak.

Tisztában vagyunk a helybeli vállalkozások lehetséges segítségének a jelentőségével, ezért építési beruházásaink többségén is szentkirályi mesteremberek dolgoztak. Nem támogatás ez feljűk, inkább a legjobb üzlet a falu és az Ország számára. A munka minőségét ugyanis nemcsak a műszaki ellenőr, de a falustársak is megítélik.

Az átmenetileg munkahelyet kereső helybeliek közfoglalkoztatásában ugyan jóval kevesebb személy vesz részt, ám közterületeink csinosítása, rendezése mellett értékteremtő foglalatosság is zajlik zöldség-gyümölcsfeldolgozás formájában, maradandó és élvezhető értékét adva a közmunkának, valamint az egészséges helyben termelt élelmiszerfogyasztásnak gyermekeink étkeztetésében.

Minden elismerés megilleti a szentkirályi vállalkozókat. Kicsiket is, nagyobbakat is. Az elmúlt öt év összesített gazdálkodási



főösszege 2,4 milliárd forint, melyben a helyi adóbevételek aránya 28 %. Utóbbiakban legnagyobb tétel 620 millióval a helyi iparüzési adó. Ez a pénz viszont nem növeli egy az egyben gazdálkodási lehetőségeinket. Az állam arányosan kevesebb működési támogatást ad nekünk, hiszen a kisebb gazdasági potenciállal rendelkező baranyai, borsodi falvaknak is működniük kell. Szeretnénk a jövőben is megmutatni a helyét a befizetett vállalkozói adóforintoknak közösségi gyarapodásainkban, utcáink szépülésében, közszolgáltatásaink javulásában.

Kedves Egybegyűltek!

Ez a napirend a polgármesteri programismertető címet viseli. Mit akar a megválasztott polgármester? Az előbbiekben próbáltam az általam folytatásra érdemesnek tartott néhány fontos irányt kiemelni. A képviselő-testületnek még el kell majd készítenie a következő ciklus gazdasági programját, ami még komolyabban veti fel a kérdést: mit akar Szentkirály faluközössége? Mi Szentkirály programja?

A kérdés költőinek tűnhet, de valójában is feltesszük majd. Falunk fejlődése tekintetében komoly szerepet szánunk a szentkirályiak javaslatainak. Kilenc évvel ezelőtt indítottuk el „Nemzeti Együttműködés Szentkirályon” címmel rendezvénysorozatot, és ezeknek a falufórumoknak, eseti tájékoztatóknak a száma mára meghaladta a nyolcvanat. Napjaink forragságának közepette ugyanis a XXI. századi globális kihívásokból fakadóan kis falunkban jelentkező kérdésekre a magyar szívvvel és szentkirályi lelkiülettel adható válaszokat komolyan keressünk kell. Hisszük, hogy megtaláljuk.

Folyamatban lévő pályázati programjaink sikerre vitele elsődleges. Így a humán kapacitások, illetve szolgáltatások fejlesztésének járási projektje, az Iparterület közművesítése, a Konyha bővítésére és a falubolt létesítésére elnyert pályázataink megvalósítása, a Magyar Falu Program lehetőségei és legnagyobb tételként a 28 férőhelyes bölcsőde két éven belüli megépítése.

Olykor furcsa helyzeteket produkál az élet. Öt éve óvodánk apadó kihasználtsága miatt aggódtunk, jövő szeptemberre viszont a felvételre törvény szerint jogosultak elhelyezésre is gondot jelent Hádingerme Ildikó óvodavezetőnek. Iskolánk tanulólétszáma is nőtt. Más súlyos kérdések is foglalkoztatnak azonban minket. Például a sikeres népszavazást kiváltó állami útfejlesztés tényleges megvalósulásának hogyanja, vagy hogy ki birtokolja, és ki műveli a földjeinket 10-20 év múlva? Talál-e majd munkát, megélhetést helyben, vagy a közelben az is, akinek sem kimagasló tudása, sem biztos szülői támasza nincs, de tisztességgel boldogulni akar? Másfelől tudunk-e hatékony eszközöket találni az alkalmi helybeli potyautasok és haszonlesők munkarendbe állításához?

Magyar szív, és szentkirályi lelkület. A szívbéli nemzeti buzgalom fenntartásához figyeljük az országos eseményeket, a Kormány, a Parlament munkáját, és igyekszünk azt a szentkirályi lelkület józanságának szűrőjén átengedve értékelni.

Termékeny békeséget szeretnék az elkövetkező öt évre is Szentkirálynak. Gondok, veszélyek biztosan várnak ránk. Megoldani az egyiket, elkerülni a másikat: nem fogunk unatkozni. Folytatni szeretnénk a munkál-

kodást. Másként fogalmazva újramezenni az örökös változást – a változást a jobbulásra. Egyénként és közösségként egyaránt.

Néhány perce tettünk esküt a Hazánk iránti hűsége. A legtágabb család és a legszűkebb Haza számunkra Szentkirály. Feladatainkat faluközösségünk boldogulásának előmozdítása érdekében akarjuk teljesíteni. Eddig túlzó követelése nem volt a szentkirályi választóknak, és a vezető testület sem mérte fel végzetesen rosszul sem a saját, sem

a nép képességeit. Ez lehet a közös titkunk.

Az én álmom Szentkirály. Szentkirály, mint a szentkirályi családok nagy családja. Jó családban pedig nincs helye a békés egymás mellett élésnek. Falunk távoli és közeli múltja a bizonyíték arra, hogyha kevésbé egymás mellett, sokkal inkább egymásért tudunk élni, még sokra vihetjük. Fiatalos lendülettel, egymás iránti megbecsüléssel.

Az Úristen minket ebben segítjen! (2019.)

## Halottak napjára

Akinek nincs múltja, nem lehet jövője sem. Így szokták tömören megfogalmazni azt, amit úgy is nevezhetünk, hogy történelmi tudat. Mindenszentek / Halottak napja/ félreértett ünnepek, nem

szeretteinknek van szüksége rá, hogy emlékezzünk rájuk, hanem nekünk, itt maradtaknak, hogy ne felejtjük el, honnan jöttünk és hová tartunk. Ha az ember ebbe a perspektívába helyezi az életét,

mindjárt elviselhetőbb lesz számára az a tudat is, hogy ő csak egyetlen szem egy hosszú láncolatban, sőt öröm és büszkeség töltheti el, hogy részese lehet valaminek, ami nélküle nem lenne teljes.

## Egyszerűen, környezettudatosan, mutassunk jó példát!



Egyre gyakrabban esik szó a klímaváltozásról. Nem kell drasztikusan megváltoztatni az életet ahhoz, hogy közben óvjuk bolygónkat ...

**Viszlát, készenléti állapot!** Hiába kapcsolja ki a távirányítóval a televíziót, a DVD – lejátszót, ezek úgynevezett standby (készenléti) üzemmódban maradnak, melynek során áramot fogyasztanak. Vegyen inkább olyan hosszabbítót, elosztót, amit ki lehet kapcsolni és nem kell folyton kihúzni a konnektorból.

**Szatyor nélkül!** Egyre többen tudják,

hogy a műanyag erősen szennyezi a környezetet, ezért inkább textil, vagy papírzacskót kérnek a kasszánál, mivel ezeknek az előállítása sok energiát igényel, használja többször is ugyanazt a táskát, szatyrot!

**Mivel szárítsa?** A nyilvános mosdókban gyakran elektromos kézsárítót és papírtörölt is használhatunk. Sokan automatikusan a meleg levegős szárítást választják, hiszen a papírhoz fát kell kivágni. Nos, az elektromos szárító működéséhez pedig rengeteg energiára van szükség, ráadásul nem is higiénikus a használatuk.

**Műanyag helyett üveg.** Egyre többen választják a környezettudatosság jegyében az üvegfalaskában tárolt innivalókat. Pedig az újra hasznosított PET-palackok, feltéve hogy az ember szelektíven gyűjti őket sok-

kal környezetbarátabbak, már csak azért is, mert a nehéz üvegek elszállításához több energiára van szükség.

**Az utolsó falatig.** Egy felmérés szerint egy átlagos 4 tagú család évente kb. 280 ezer Ft értékű élelmiszert dob ki a szemétkosárba. Sokat spórolhat, ha előre megtervezi a heti menüt, és mindig csak annyi ételt vesz, amennyire szüksége van.

**Alacsony hőfokon.** Ahol kisgyerekek vannak, ott időnként elengedhetetlen, hogy 60, esetleg 95 fokon mossa a ruhákat, holtl egyébként a pólók, nadrágok esetében elég lenne a 40 fokos program is. Egyes számítások szerint az utóbbi esetben egy kétszemélyes háztartás éves szinten akár 32 kg-mal is kevesebb széndioxidot bocsáthat ki. *Margó néni*

## EMLÉKEZTÜNK

Az 1956. október 23-án kirobbant forradalomra emlékeztünk 22-én délelőtt. Szabó Gellért polgármesterünk diákok közreműködésével elhelyezte a tisztelet, az emlékezés koszorúját az '56-os emlékjelnél. Ezt követte 12 órai kezdettel a művelődési házban rendezett ünnepi műsor. Ezután 7. osztályos diákjaink SZABADNAK SZÜLETTÉL címmel emlékező műsort adtak elő, Ádámné Péli Andrea és Katzné Almási Zsuzsanna rendezésében.



## A tökfFaragás

2019. október 25-én vidáman indultam az iskolába. Miután megírtuk a matek fogát, elindultunk tököt faragni Göblyös Ádámékhoz.

Mindenkinek jutott egy szép kerek nagy tök. Az egész osztály sokat munkálkodott vele. Minden tökből ijesztő fej lett. Mindannyiunknak fázott a keze, ezért Ádám mamája adott nekünk meleg vizet, amiben megmelegíthettük a kezünket. Örömmel hoztam haza a tököt és raktam a teraszunkra.

Remélem, majd máskor is elmegyünk tököt faragni az osztállyal!

*Kutasi András*  
(4. osztályos tanuló)

2019. október 25-én Halloween tököt faragtunk nálunk. Úgy éreztem, hogy az osztályból mindenki várta a napot.

Fél kilenckor indultuk el az iskolából. Itthon Mama segített mindenkinek. Elkezdődött a munka. Mindenki a legjobbat akarta faragni. Én a Mamát nyüs-

töltem, hogy hozzon meleg vizet, mert kicsit hideg volt a tök és az időjárás is. Természetesen Mama kihozta a vizet. Mindenki odaszaladt hozzá. Aki végzett, letette a tökét és azt csinált, amit akart. A fiúk fociztak. Néhány lány a kutyánkat nézte, a többiek meg még serénykedtek. A végén mindenkiről készült egy kép.

Visszatértünk az iskolába és készültünk a mesemondóra.

*Göblyös Ádám*  
(4. osztályos tanuló)





**Családi Egészség- és Sportdélután**  
Szentkirályon  
2019. október 20-án /vasárnap/  
17 órától a Sportcsarnokban

Programok:

- Átmozgató torna felnőtteknek (Kovácsné Sáfrány Ircsi vezetésével)
- Sportjátékok gyerekeknek
- Fitness trambulin kipróbálási lehetőség
- Egészséges ételek-italok kóstoltatása

Beszélgetés az egészséges életmódról és a testmozgás fontosságáról.

A programon való részvétel mindenkinek **ingyenes!**








Az esemény az EMMI SE támogatásával valósul meg az EFOP-1.5.3.-16-2017-00071 kódszámú pályázatból



# KATOLIKUS ÉLET



## Kedves Testvérek!

Szeretettel tájékoztatok mindenkit az előttünk álló hónap liturgikus eseményeiről, nagyobb ünnepeiről.

November 17-én vasárnap lesz a szegények világnapja. Imádkozunk azon a napon különösen is a világ és hazánk szegényeiért és mindazokért, akik nem elsősorban anyagilag nélkülöznek, hanem gondolkodásukban, életvitelükben beszűkülnek és a teljesség felé vezető utunkon egyre nehezebben tájékozódhatnak és emberségükben szegényednek el.

November 24-én véget ér az egyházi évünk. Ez Krisztus, a Mindenség Királyának Főünnepé. Teljes búcsút nyerhet az a hívő, aki Krisztus Király ünnepén elimádkozza az Úr Jézus, az emberi nem Megváltója, tekints reánk...kezdetű felajánló imát. A 8.30-kor kezdődő szentmisére várjuk különösen is mindazokat, akik házassági évfordulójukban jubilánsok ebben az esztendőben, ők személyesen is kapnak meghívót és e sorokon keresztül is hívom a házaspárokat.

December 1-én már Advent 1. vasárnapját ünnepeljük.

Ezt a novemberi hónapot sokak hangulatában a szomorúság öleli át, talán a Halottak Napja miatt is. De nem csak a halottainkra gondolunk, hanem arra is, hogy nekünk még élnünk kell itt. VI. Pál pápa mondta, hogy a trónról le lehet jönni, de a keresztről nem. Ezért is keressük azokat a lehetőségeket, ahol Isten kezébe

tehetjük le az életünket. Úgy áll a helyzet, hogy nem lennénk itt, ha ez az Isten nem hívott volna bennünket. Ő pontosan tudja, hogy mire vagyunk képesek és sok ima kell ahhoz, míg belátjuk ezt és elhisszük végre, hogy erősebbek, ügyesebbek, okosabbak vagyunk, mint azt gondolnánk magunkról. Az Isten a javunkat akarja és ezért is fogjuk a kezét, belekapaszzkodunk szinte, mert biztos, hogy Ő nem visz rossz útra. Emberek vagyunk azért és tudnunk kell, hogy milyen cél mozgat ott bent, a szívünkben. Ha valaki nem tudja hová megy, nem fog sohasem odaérni. Természetesen a cél az üdvösségünk, de ezerféle az utunk és a sajátunkat vállalni kell. Így mindig azt akarjuk választani, amin az Isten áldása rajta van.

Ha ez a jó Isten adta az életünket, márpedig adta, akkor érdemes is élni. Csak el kell vállalni a buktatókat, az emberekkel való súrlódásokat és időt fordítani arra, hogy megkeressük a rólunk alkotott isteni tervet. Az, hogy pont most élünk szintén nem véletlen. El kell fogadni nekünk is ennek a kornak, a helyzeteknek az előnyeit és a hátrányait, azokat legalább tekintetbe kell venni, hogy magunkat is megértsük. Mert lesznek rossz döntések, nem megfelelő irányok, vissza nem fordítható veszteségek, amiket egyszer meg kell bocsátani magunknak. Az idő telik, és az idő el tud koptatni szinte mindent, ki tudja kezdeni a lelkesedésün-

ket is, azokat a beleegyezéseket, amikor amellet döntünk, hogy még a mai napot is fogjuk bírni, és aztán holnap a holnapit is fogjuk bírni és nem térdelünk le, csak az Isten előtt. Jó dolog tisztában lenni azzal, hogy mire hívott ezzel az élettel az Úr! Számot vetni az elgurult gyöngyökkel, melyekért rajtunk az ítélet. Keresztek ezek, és el kell vinnünk minden hibás döntést, de egyben legyen erősségünkre és szolgáljon tanulságul is, mert azért élünk, hogy vigaszt vigyünk és gyógyulást, és nem azért, hogy állandó önvádban teljenek napjaink. A zsidóknál a 7x7 év szent volt, amikor minden tartozást elengedtek. A boldogságot megfogalmazhatjuk úgy is, hogy visszanezve nem bánjuk meg mindazt, amit tettünk. Ha azt az utat járjuk, hogy tesszük a jót és javítjuk a rosszat, akkor nem fogunk elkeseredni a kudarcainktól, vagy másoktól, akik elítélnék minket. Örülni fogunk, hogy az igazat akarjuk tenni, a jót és a szépet, még ha nem is sikerül elképzeléseink szerint. Aztán persze rájövünk majd, hogy ezek egyetlen életet sem tesznek könnyebbé, és hogy nem is ez a szerepük. Amikor viszont magunkba tekintünk azt is látni fogjuk, hogy nekem is, Neked is, valahogyan mégis ez az út a lehető legkönnyebb.

Szeretettel:

*Molnár Zsolt  
plébános*



# REFORMÁTUS ÉLET



## Vasárnap a nyugalomnap

“Hat napon át dolgozz, és végezd mindenféle munkádat! De a hetedik nap a te Istenednek, az Úrnak nyugalomnapja.” (2 Mózés 20:9)

Ha egy ideig komolyan dolgoztál, akkor jólesik egy kis pihenés. Szükséged is van rá. Mindenkinek szüksége van pihenésre. Így nyersz új erőt és ismét képes leszel a munkára.

Tudod-e, hogy maga az Úr is megpihent? Ő nem azért, mert elfáradt. Ő mindent elvégzett és ezért nyugodott meg. Látta, hogy minden igen jó és semmi sem hiányzik. Isten ezt a napot különválasztotta. Megáldotta.

Tudod-e, melyik nap az? Ez a vasárnap. Minden hetet a nyugalom napjával kezdünk el. Akkor kipihenhetjük az iskolai fáradalmakat és minden egyebet. Szüleink is megállhatnak fárasztó munkájukban. Ezt a napot arra használhatjuk, hogy a jó Istennek megköszönjük mindazt, amit nekünk ad. Természetesen ezt minden napon megtehetjük, de most különösképpen. Örülj ennek a napnak, melyet az Úr ennyire megáldott. *forrás: NAPRÓL NAPRA (1988) Uitgeverij De Groot Goudriaan – Kampen*

A pihenés annyira fontos Isten számára, hogy a Tízparancsolatba is beletette. Azt szeretné, hogy a héten legalább egy pihenőnap legyen. Ezt Sabbathnak nevezik, ami szó szerint azt jelenti, hogy pihenőnap, nyugalomnap. Isten azt szeretné, ha minden hetedik nap pihenőnap lenne. (A nap nem lényeges. Nem egy bizonyos napon kell legyen, hanem minden hetedik napon.) Annyira lé-

nyeges ez, hogy még Isten is megpihent a hetedik napon, amikor a Mindenséget teremtette, nem azért, mert elfáradt, hanem azért, hogy ezzel nekünk példát mutasson.

Ezen a Sabbath napon, a nyugalom napján, mit teszel, hogy valóban pihenőnap legyen?

**Pihentesd a tested.** Isten úgy teremtett bennünket, hogy szükségünk legyen a pihenésre. Amikor az autódban a hűtővíz hőfokmérője pirosban jár, megállsz, mert ha tovább mennél tönkremenne a motor. Isten azt mondja, amennyiben nem pihensz meg a hetedik napon, ha az adrenalint pumpálsz egész nap, nap után, a hét minden napján, akkor a motorod egy idő után tönkremegy, felmondja a szolgálatot. Tehát a tartalékaidal tartalékosan kell bánnod. Szánjál időt a pihenésedre.

**Érzelmileg töltekezz.** Maradj csendben. Esetleg lehet, hogy a kapcsolataidat kell újraépítened. Lehet erre van szükséged. Biztos van valami kikapcsolódási formád, amiből meríteni, töltekezni tudsz. A golf versenyen biztos nem töltekezel. Csak a többiekre kezdesz el haragudni.

**Fókuszáld újra a lelkedet.** A nyugalom napja alatt nem veszel ki szabadságot Istentől, hanem dicsőítesz. A dicsőítés mindent új látószögbe helyez. Amennyiben túl elfoglalt vagy Isten számára, akkor semmire másra sincs időd. Ahhoz, hogy időd legyen Istenre, be kell ütemezned a nyugalom napját a napirendedbe. A Zsoltárok 127:2-ben úgy olvaszuk, hogy „Hiába keltek korán, és feküsztek későn: fáradsággal szerzett kenyeret esztek. De akit az Úr

szeret, annak álmában is ad eleget.” Isten örömmel pihenteti azokat, akik szeretik őt. Tehát a szándékaid közé vedd fel a nyugalom napját is.

**Beszéljetelek róla:** Mi lehet az, amivel a lelkedet fel tudod tölteni? Melyik az a nap, amelyik legjobban megfelel a Sabbathnak, a nyugalom napjának? Miért?

Hogyan tudod a családodat, barátaidat segíteni abban, hogy megértsék, hogy mi a nyugalom napja, és hogy miért kell megtartani? *forrás: [https://napiremeny.blog.hu/2016/10/11/milyen\\_a\\_nyugalom\\_napja?layout=5](https://napiremeny.blog.hu/2016/10/11/milyen_a_nyugalom_napja?layout=5) (Daily Hope by Rick Warren, 2016.10.04.) Farkas Gyula gyűjtése*

### Szeretettel várjuk alkalmainkra:

Istentisztelet – minden vasárnap 10 óra

Ifi – november 14. 16.15

Bibliaóra – november 15. 19 óra

Ifi – november 28. 16.15

Filmklub – november 29. 18.30

Családos Istentisztelet – Advent első vasárnapján – december 1. 10 óra

Adventi házi Istentiszteletek – december 2-6.

Református Jótékonysági bál – 2020. február 1. szombat

## Október az oviban

Október 1-én a Csiga csoporttal Noémi néni meghívására a könyvtárba látogattunk. Az oroszlán sörénye című mesét nézhettük meg a Doboz mesék közül, állatos találós kérdéseken törhettük a fejünket, állatos könyveket nézegettünk az Állatok világnapjára készülve.



A hosszúra nyúlt kellemes őszei időjárást kihasználva sokat játszottunk a szabadban, levél-esőben, lehullott levelek között. Ez most igazi ajándék volt a gyerekek számára.



A „Tök jó hét” színesen telt: a Cicák és a Macik tököt faragtak, lámpást készítettek, a Csigák, Bálint Ágnes, Mazsola című meséjét dolgozták fel, és házikó lett a tökből. Ettünk sült tököt, gurítottunk tököt, tökemelő versenyt rendeztünk.



A zene világnapja alkalmából az elsősök látogattak hozzánk dalszokorral; Sándorné Baróti Orsolya kolléganőnk énekelt Bodor Roland gitárkísérettel. A zeneiskolások produkcióját, valamint Áron bácsi hangszerbemutatóját a gyerekek tátott szájjal csodálták.

Október 2-án a Maci és Csiga csoportosokkal Kecskemétre utaztunk busszal a Vadasparkba. Bár már sokan voltak családdal itt, mégis mindig óriási élmény az állatokat ilyen közelről szemlélni. Láttunk oroszlán-etetést, ahol a civakodó oroszlán hölgyek között a hím tett rendet – nem kis rémületet okozva; ettünk kecskét, nyulat, csacsit, pónit. Végül kis játékra is jutott idő.

*Ádámné Maróti Erika*





## Családi nap

### Osztályunk családi napja

Október 6-án, vasárnap 9:45-kor kellett az iskola parkolójában találkoznia osztályunk családjinak.

Amikor odaértünk a helyszínre, mindenki érdeklődve nézte a kötélpályát és futva mentünk be. Mindenki lepakolt és körülnézett, hogy később tudják, mi hol van. Azután végre mindenki felmehetett a kötélpályára. Először csak a gyakorló pályára, de utána már a normálisra is. Két óra alatt csinálta mindenki végig. A csapat már nagyon elfáradt és éhes volt, ezért mindenki elment ebédelni. Babgulyást főztek a felnőttek. Miután megebédelünk mentünk számháborúzni. Sajnos a kék csapat nyert, de mindegy. Voltak hatalmas és kistermetű gombok is az avarban. További programok: trambulin tanösvény, nyúlsimogatás, labirintusok, játszótér, foci. Hűvös volt, de aki sokat mozgott, az nem fázott.

Mikor haza kellett volna menni senki se akart, de nagy nehezen mindenki hazament.

*Bimbó Kiara (4. osztályos tanuló)*

### A jó családi nap

Az én családi napom 2019. október 6-án 10:00-kor kezdődött, amit a kerekegyházi kalandparkban tartottunk meg.

Először kötélpályáztunk, ami a gyerekpálya 1. és a 2. volt. Utána már a juniorpálya 1-en és a kettőn is mehettünk. Sajnos még a felnőtt pályát

nem próbálhattuk ki, de nem is sajnálom, mert nem értük volna fel. Az ebéd babgulyás volt, amit a kötélpálya után ettünk. Szerintem nagyon finom volt. Azután jött a kedvencem, a számháború. Sajnos mi veszítettünk, de én nagyon élveztem, mert izgalmas volt.

Utána egy kicsit fociztunk és mentünk haza.

*Bimbó Márton (4. osztályos tanuló)*

### Osztályunk családi napja

Október 6-án vasárnap háromnegyed tízkor gyülekeztünk az iskola parkolójában. Készülődünk az osztá-

lyunk családi napjára.

Tíz órakor elindultunk Kerekegyházára. Rövid ideig utaztunk. Amikor megérkeztünk leültünk egy padra, mindenki lepakolt az asztalra. Körülnéztünk a helyen, utána felmentünk a kötélpályára. A pályák nagyon jók voltak. Mire végimentünk rajtuk, már kész volt az ebéd. Babgulyás volt ebédre. Mikor mindenki megette, elmentünk számháborúzni. Két kört játszottunk, utána elkezdünk hazafelé készülni.

Szerintem ez egy nagyon jó családi nap volt!

*Kovács Máté (4. osztályos tanuló)*



## MEGHÍVÓ

A Szentkirályi Általános Iskola szervezésében az idén is megrendezésre kerül a

## Jótekonysági gálaműsor

2019. november 22-én, pénteken 17 órától a Szentkirályi Művelődési Házban.

Fellépnek:

- a Szentkirályi Általános Iskola diákjai és tanárai

A rendezvényen a Szentkirályért Közalapítvány számlájára pénzt gyűjtünk.

*Szeretettel várunk mindenkit rendezvényünkre!*

# Finom, egészséges és nem is hizlal!

## Íme, a szezon sztárja: a sütőtök



Szeptembertől egészen januárig csemegézhetünk ebből a finomságból. Használjuk is ki ezt az időszakot, hiszen a sütőtök nem csak ízletes, de rendkívül egészséges és a diétás étrend tökéletes kiegészítője.

Írásunk végén megosztunk egy szuper receptet is, de előtte nézzük, hogy miért is érdemes beilleszteni az étrendünkbe ezt az ingyencsodát.

A diétázók egyik részének legnagyobb problémája, hogy nagyon nehezen tudnak felhagyni az édességek fogyasztásával. A szülőknek pedig óriási fejtörés, hogy milyen egészséges ételt adhatnának a gyerkőcnek. Jó hír, hogy a sütőtök nagyszerű társ mindkét esetben. Édes ízének és állagának köszönhetően kiváló alapanyaga és ízesítője lehet muffinoknak, süteményeknek, püréknek és krémleveseknek. Ezeket a gyerekek is szívesen fogyasztják, pláne ha az elkészítésbe is bevonjuk őket.

A sütőtöknek rendkívül alacsony a kalória tartalma, míg a benne található rostok mennyisége magas. Ez azt jelenti, hogy nem hizunk tőle, viszont az emésztésünket karban tartja.

Nem elhanyagolható, hogy ez a narancssárga zöldség jól tesz a bőrnek, hiszen véd a nap káros sugaraitól – ráadásul nem csak nyáron vagyunk kitéve – továbbá feszesíti is azt. Mindez köszönhető a magas C-vitamin tartalmának, amely remek immunerősítő is. Így érdemes felvenni a sütőtököt rendszeresen az ős végi, téli étrendünkbe, főleg ha szeretnénk elkerülni a náthát és egyéb megbetegedéseket.

A legegyszerűbb elkészítési módja az, ami-

kor jó alaposan megtisztítjuk a sütőtök héját, majd cikkelyekre vágjuk. Aki nem szereti a tökmagot benne hagyni, tisztítsa meg tőle a húsos részt és tegye külön. Az így elkészült szeleteket helyezzük előmelegített, 180 fokos sütőbe és süssük addig, amíg a villa könnyedén végigfut a tökön. Természetesen, mézzel még édesebb csemegét varázsolhatunk, ezzel a gyerekek számára vonzóbbá téve az ételt. Vigyázzunk azonban, mert a cukorbetegség inzulinszintjét a méz erősen befolyásolja.

De mi legyen a tökmaggal?

Ne dobjuk ki! Tisztítsuk meg a cérnaszerű tök szálaktól és tegyük egy beolajozott serpenyőbe, esetleg sütőpapíron sütőbe és pirítsuk meg. A tökmag jól tesz az idegrendszernek és a szívre is jótékony hatással van. Igaz, hogy kár lenne kidobni?

*Kényeztessük magunkat!*

Lágy sütőtökrém leves recept:

Legközelebb, amikor vásárolni megyünk, szerezzük be az alábbi hozzávalókat:

- sütőtök
- póréhagyma vagy hagyma
- zöldségleves kocka
- tisztított, pirított tökmag (nem kötelező)

Ha ezzel megvagyunk, a többi hozzávaló: - só, bors, olaj, esetleg méz - már valószínűleg otthon is rendelkezésre áll.

Ha ezeket előkészítettük, vegyünk elő egy lábast, amiben az olajon vagy vajon megpirítjuk a hagymát. Amikor ezzel megvagyunk, adjuk hozzá a kockákra szeletelt, nagyjából 1 kiló sütőtököt és fogassuk át.

Ezek után adjunk hozzá annyi vizet, hogy ellepje és forraljuk fel. A forrásban lévő folyadékba dobjunk bele két darab zöldségleves kockát, majd főzzük addig, amíg a tök megpuhul. Ízesítsük sóval, borsal, esetleg mézzel ízlés szerint. Majd botmixerrel turmixoljuk az egészet krémmé. Tálalhatjuk is. Még finomabb, ha pörkölt és enyhén sós tökmagot szórunk a tetejére.

Ez egy nagyon egyszerű, rövid idő alatt elkészíthető egészséges recept.

*Extra tipp:*

Főzés előtt tegyük a sütőtököt megtisztítva, felszeletelve sütőbe (lásd fentebb), majd ebből az adagból vegyük ki a kilónyi adagot a leveshez. Ezen a módon az elkészült étel íze intenzívebb lesz. De

ha kevesebb az időnk nyugodtan válasszuk a főzettel készült receptet – abban sem fogunk csalódnunk.

Jó étvágyat!

Ez az írás az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportegyesülete (EMMI SE) az EFOP-1.5.3-16-2017-00071 – „Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben a Tiszakécskei járásban” projekt keretében készült. További érdekes írások olvashatók a [www.sporttelmenyekbacsban.hu](http://www.sporttelmenyekbacsban.hu) weboldalon.

## 7 tipp, amellyel egyszerűen léphetsz be az egészséges életmód kapuján

Sokszor csak apró dolgokon kell változtatni, és máris dinamikusabban indul a reggel, vagy végre feljön a régóta a szekrény mélyére hajított nadrág.

Íme néhány tipp, amelyek betartásával könnyedén megszabadulhatunk a mérgeanyagoktól és egygyel bentebb is vehetjük a nadrágszíjat.

### 1. Fogyassz több folyadékot!

Miért?

Az emberek többsége elfelejt inni és emiatt a szervezet éhségérzettel jelez. Azaz, sokszor elég lenne inni egy pohár vizet és elszállna az ételünk utáni sóvárgás. Legyen mindig kéznél egy pohár vagy egy üveg víz, és amikor jelentkezik az éhségérzet, de még nem jött el az evés ideje kortyolgassunk! Ezzel máris több kariat is megspórolhatunk, továbbá a megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása méregtelenítésre is sarkallja a szervezetet. Fontos, hogy a cukros üdítőktől ne várjunk csodát! Azoktól maximum hízni fogunk és a fogaknak sem tesznek jót.

### 2. Gyakori fogmosás

Ha az étkezések után mindig fogat mosunk, akkor a szervezetünk megszokja, hogy vége az étkezésnek, így nem igényli a további evést. Nem marad a szájban az étel íze, így nem vágyakozunk már rá. Akkor is jó trükk a fogmosás, ha még nincs itt a következő evés ideje, de már jelez a szervezet. Ezzel a módszerrel nem csak a felesleges kalóriáktól kíméljük meg magunkat, de a fogainknak is kedvez a gyakrabbi ápolás.

### 3. Stop nassolás

Aki évékek között még eszik, - pláne édességet - az plusz felesleges, üres kalóriákat visz be a szervezetébe, amely egyenes és igen gyors út az elhízáshoz. Ha abbamarad a nassolás, kevesebbet fog mutatni a mérleg nyelve és jobban fogunk mutatni a ruháinkban is.

### 4. Váltás egészségesre

Cseréld le a sima cukrot eritritre vagy nyírfacukorra. A fehér lisztes kenyér helyett, vásárolj vagy készíts teljes kiőrlésű kenyeret. A margarint érdemes lecserélni vajra. A csoki helyett pedig fogyasszunk gyümölcsöt vagy aszálványokat és magvakat.

### 5. Időzítés

Ha mindenképpen elfogyasztanál egy finom, de hizlaló ételt, akkor trükköz az időzítéssel! Jobb, ha reggelire vagy ebédre eszed meg a kalóriabombát, mert akkor még jó eséllyel, akár le is mozhatsz.

Viszont, aki vacsorára tömi meg a hasát, biztos lehet benne, hogy az egész felesleges kalória lerakódik, továbbá az alvás is nyugtalan lesz.



### 6. Ne edd meg a gyerek maradékát!

Az étel drága és nagyon rossz kidobni – ezzel nem vitatkozunk. Legtöbbször anyukákkal fordul elő, hogy a gyermeke maradékát megeszi, mert nincs szíve kidobni. Legyen inkább az a mód, hogy szedjünk a gyerekek kisebb adagot. Ha mégis megmarad az étel, akkor vagy egyszerűen tegyük el későbbre, vagy adjuk az ételt a házi kedvencünknek.

### 7. Ne együnk este 19 óra után

Sokaknak beválik az a módszer, ha este 18 óra után már nem eszik semmit. Talán úgy lehetne ezt teljesen személyre szabni, hogy ne együnk már 2 órával azelőtt, hogy eljön az esti lenyugvás, a tévzés, olvasás, majd az alvás ideje. Így a gyomorban lesz étel, de nem azon fog fáradozni egész éjjel, hogy egy komplett menüvel megbirkózzon.

Ennek a 7 tippnek a betartása nem is olyan nehéz, igaz? Mégis sokat tehetünk magunkért és a családunkért a betartásukkal!

Az egészséges életmódra ösztönző cikkek megjelenése az Emberi Erőforrások Minisztériumának Sportegyesülete (EMMI SE) az EFOP-1.5.3-16-2017-00071 – „Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben a Tiszakécskei járásban” projekt keretében valósulnak meg. További egészséges életmóddal kapcsolatos íráskért és programokért klikkelj a [www.sporttelmenyekbacsban.hu](http://www.sporttelmenyekbacsban.hu) weboldalra.

Sok sikert!

## ÉTKEK, TIPPEK, FORTÉLYOK

### Hamis túrógombóc

Előkészítés: 40 perc

Pihentetés: 1 nap

Hozzávalók: 1 nagy doboz kefir (400 g), búzadara, 1 kávéskanál só, 1 csomag vaníliás cukor, 30 dkg zsemlemorzsa, zsír vagy vaj a pirításhoz, cukros tejföl

A kefirt egy nagyobb edénybe beleöntjük. Annyi búzadarát teszünk bele, hogy villával elkeverve jó sűrű masszát kapjunk. Hozzáadjuk a sót és a vaníliás cukrot. Lefedjük, és egy napig hűtőben tartjuk.

Amikor a főzéséhez hozzáfogunk, 3 liter vizet sóval forni teszünk. 25-30 dkg

zsemlemorzsat megpirítunk. Amikor a víz már forr, a masszából vizes kávéskanállal 8-10 kanálnyit belerakunk a forrásban lévő vízbe. Ezek hamarosan feljönnek a víz tetejére, de már közben két- háromszorosra nőnek. Egyenként villával kiszedjük a vízből, és belerakjuk a pirított morzsába, mert nedvesen jól rátapad a morzsa. Utána átszedjük egy lapos tepsibe, és hagyjuk kicsit hűlni. A maradék tésztát is ugyanígy feldolgozzuk.

Úgy is készíthetjük, hogy morzsa nélkül csak tányérra szedjük, és cukros tejföllel leöntjük.



## Új kullancsfaj jelent meg

Új kullancsfaj jelent meg Magyarországon a Dunántúlon Somogy és Tolna megyében. Az új vérszívókról még keveset tudnak a szakértők, köz- és állategészségügyi veszélyeit vizsgálni kell - mondta az InfoRádióban a Magyar Kullancsszövetség elnöke, Kapiller Zoltán, aki szerint most már egész évben kullancsszezon van. Magyarországon 42 kullancsfaj volt honos eddig, ebből tucatnyi támadta az állatokat és az embert, a többiek csak bizonyos erdei állatokon élőködtek. Most, hogy az elmúlt években a déli államok felől bejött Tolna és Somogy megyébe az aranysakál, vele együtt bejött a rókakullancs eddig nem ismert alfaja.

Mint Kapiller Zoltán elmondta, az utóbbi években most egész éves a kullancsszezon, és ezen belül is február végétől július közepéig van az első nagy rajzás, majd augusztus elejétől november közepéig egy kisebb.

'Ez nem jelenti azt, hogy a nyári szezonban nem kell tartani a kullancsoktól, sőt, ha valaki egy balatoni strandra vagy egy Dunaparti fürdőzésre megy, ott is egy-másfél óránként be kell lesni a fürdőnadrágba vagy

a bikinibe kullancsvizit végett. Védekezni kell!'

Ha kirándulni megyünk, semmiképpen ne menjünk vadetető, vadpihenő, vaditatók környékére, az általuk gyakran látogatott vidékekre, inkább a kijelölt turistautakon haladjunk.

'Kerti munka során nagyon ügyelni kell arra, hogy mely napszakban dolgozunk, ugyanis a kullancsok leginkább a reggeli és a délutáni órákban rajzanak ki előszeretettel. Minél magasabban van a nap, annál kevesebb kullancs van jelen. Ha bozótirtásra kényszerülünk, azt inkább a déli órákban tegyük' - javasolta a szakember, aki szerint jó, ha tetőtől talpig lefújjuk magunkat kullancsriasztó készítménnyel, és minden kint tartózkodás során folyamatosan vizsgáljuk magunkat.

Ha valakit már kullancscsípés ért, szigorúan tilos körömmel, csipesszel, olajjal nekiesni, ugyanis ilyenkor fuldoklásában fertőző anyagot köp ki magából; patikában kapható kullancskanalat kell használni. A fertőző kullancsok 94 százaléka a Lyme-kór valamelyik változatát fejszendezi áldozatába.



## Anyakönyvi hírek



**Született:** Császár Szofi 2019.10.23. anyja neve: Köteles Krisztina, Farkas Flóra Róza 2019.10.27. anyja neve: Száraz Zsófia



**Házasságot kötött:** Pekár András és Pekárné Kurucz Marietta 2019.10.05.

**Elhalálozott:** Petényi Józsefné sz.név.: Horváth Rozália élt 69 évét, Schmolcz Tamás élt 49 évét, Pesti Istvánné élt 76 évét.

## OKTÓBER IDŐJÁRÁSA

A hónap első két napja 20-26 C fokkal indult. Ezt követően 10-éig lecsökkent 20 C fok alá. Ezután kései nyárban volt részünk, gyakran a 25 C fokot is elérte a hőmérséklet. „Ősszel porba, tavasszal sárba vess” – tartotta a népi bölcsélet. Az elvetett magok szépen kikeltek, ismét zöld lett a határ. Időjárási érdekességek: 1920. október 31-én mínusz 16,8 C fokot mértek Túrkevéen, ez megismétlődött november 1-én és 22-én is. November 1-én Szegeden 1926-ban 24,9 fok volt. 1928-ban november 2-án 23 C fok volt. November 15-én 1983-ban mínusz 15,3 C fokot mértek Ásotthalmon. 2002. november 15-én Fonyódon 24 C fokra melegedett a levegő. Persze hasonló érdekességeket lehet találni az idevonatkozó statisztikákban, esetleg emlékezetünkben is. Csapadékviszonyok októberben: 2-án 6,2 mm, 3-án 2,2 mm, 5-én 4,5 mm, 6-án 1,3 mm, 10-én 1,6 mm, 29-én 3,5 mm, 30-án 2,4 mm. Összesen: 21,7 mm. A sokévi átlag: 34 mm. *V.F.*

## SZENTKIRÁLYI HÍRMONDÓ független közéleti lap

Megjelenik havonta. Kiadja Szentkirály község önkormányzata. **Felelős kiadó** Szabó Gellért polgármester. Telefon: 06 76 597 011. E-mail: polgarmester@szentkiraly.hu.

**Felelős szerkesztő:** Vecsei Ferenc, telefon: 06 70 214 1325.

**Munkatársak:** Katzné Almási Zsuzsanna iskolaigazgató, Balázs Hajnalka lelkész, Kenyeres Ambrusné, Takácsné Kis Márta, Kenyeres Dénes, Dr. Kenyeres Tibor, Kutasi Ferenc, Molnár Zsolt plébános, Szabó Gellért polgármester.

**Szerkesztőség címe:** Polgármesteri Hivatal, 6031 Szentkirály, Kossuth Lajos u. 13. telefon: 06 76 597 011, **E-mail:** sztkhirmondo@gmail.com

**Az újságcikkek leadási határideje** minden hónap 3-ig, lehetőleg elektronikus formában a fenti címre.

Készül 350 példányban. Nyomda: Kécske Nyomda Kft. Tiszakécske, telefon: 06 76 441 519. Felelős vezető: Tóth Géza.

A hírmondóval, és a hirdetésekkel kapcsolatos további információk a [www.szentkiraly.hu](http://www.szentkiraly.hu) honlapon.

## HIRDETÉSEK

\* Szentkirályon, és a vele szomszédos településeken szántót, legelőt, kaszálót vásárolnék vagy bérelnék. Bencsik Jenő telefon: 06-20/9424-219

\* Szentkirályon 3 helyrajzi számon 10 és fél hektár legelő eladó. Érdeklődni a 70/442-7008-as telefonszámon.

\* **Eladó földterület gazdasági épülettel:** Szentkirályon a Jász út és a Templom dűlő közelében eladó 2,7 ha terület (1,7 ha legelő, 0,9 ha szántó) a rajta lévő 8x60 m nagyságú gazdasági épülettel. A terület bekerített, állattartásra is alkalmas telep. Érd: 06-30/33-63-203 telefonon.

## Hívogató

A Szentkirályi Református Ének és Olvasóköri október 27-ére, estére évadnyitó rendezvényre hívogatót a gyülekezeti terembe. Műsoron Németh László műveiből, és a Genfi Zsoltárokban hallhattunk részleteket Szenczi Molnár Albert fordításában. Közre működött: Budai Eszter (fúvolya), Orosz Csaba (gitár), Pusztai Tamásné (hegedű), és az énekör. A felolvasásban: Kökény Imréné, Mező Gábor, és Pusztai László.

Október 31-én volt 502. éve, hogy Luther Márton kiszögezte 95 tételét a Wittenbergi vártemplom kapujára, és fokozatosan megújulásra hívta a Római egyházat, de végül szakadásra került sor. Így indult el a protestantizmus, és ebből alakult ki az evangélikus, majd



Kálvin János nyomán a református egyház. Ebből az alkalomból Balázs Hajnalka szervezett emlékműsort a gyülekezeti házban a KÁTÉ zenekar közreműködésével, akik zsoltárokat,

és saját szerzeményeiket adták elő. A zeneművek között a lelkészasszony a reformáció kialakulásáról, és tanításaiból idézett. Természetesen kaptunk lelki útavalót is. V.F.

## Mesemondó verseny

Idén október 25-én került sor a szentkirályi iskola alsó tagozatának szokásos évi mesemondó versenyére.

Az osztályokban megrendezett selejtezők után 19 kis mesemondó adhatta elő meséjét társai, az érdeklődő

szülők és a zsűri előtt. Színvonalas, érdekes produkciókat hallhattunk, új mesékkal gazdagodhattunk ezen a délelőttön. Amíg a zsűri tanácskozott, a Chorhidea Kamarazenekar Az igazmondó juhász című zenés mesét adta elő a közönségnek. A verseny helyezettei: 1-2. osztály: 1. Szakáll Dóra, 2. Kovács Panni, 3. Pápai Virág. Különdíjasok: Hegedűs Zília és Pálfi Gellért Attila. 3-4. osztály: 1. Pálfi Palma, 2. Dobi Leila, 3. Kutasi András. Különdíjasok: Gyurika Lili és Sáránszki Anikó. Gratulálunk a helyezetteknek! Reméljük a mesék és a mesélés szeretete ezután is megmarad.

*Jakabné Ferencki Noémi*



## A család büszkesége



Október 12-én Pozsonyi kifli versenyt rendeztek Budapesten. A versenyen részt vett községünk lakója Bimbó Kristóf, a Nagykőrösi Toldi Miklós Élelmiszeripari Szakgimnázium és Szakközépiskola diákja is. Kristóf remekelt a versenyen, első helyezést ért el, aranyérmes lett, és mellé megkapta a Magyar Pékek Fegyedelmi Rendjének aranyperce díját is. -szerk-

